照過來！尚青的有機蔬果-新田有機農場

文/圖 詹欽翔

位於臺東市郊區「新田有機農場」是個充滿朝氣與歡笑的小農場，由青年農民林俊維與媽媽兩人共同經營管理。這對母子的個性樂觀豪爽，常常聽見田間傳來的笑聲與拌嘴聲，充滿溫馨有趣的氛圍。農場的環境優渥，有乾淨的土壤與水源，以最友善環境的有機栽培方式生產農園作物除了可保持生產者與消費者身體健康，更守護著下一代的生活環境，使土地得以永續利用。在栽培管理方面，除了人力資源外，農場內也養了22隻雞來抑制雜草生長，減少害蟲的危害，可說是俊維跟媽媽的最佳幫手。



俊維細心的照顧小黃瓜

「新田有機農場」主要以種植蔬菜為主，包括櫛瓜、茄子、蔥、小黃瓜、青椒、芹菜、薑黃、韭菜，以及巴參菜等，另有一區則規劃種植檸檬。在俊維與媽媽的細心照顧下，田裡的蔥生長茂密且氣味濃郁，蔥白厚實健壯；小黃瓜沁甜可口、清脆多汁，最適合生食；茄子果實扎實肥美、營養豐富為紅燒茄子、炸茄子或魚香茄子等美味的最佳料理食材。此外，林媽媽特別推薦巴參菜，是種非常好吃且健康的原生蔬菜，口感略像山蘇，伴著豆豉翻炒，更增添一番風味。為了讓消費者買的安心與吃的健康，農場申請環球國際有機驗證並通過驗證，嚴格把關，確保蔬果安全無毒。未來俊維與林媽媽擬將農場升級成休閒觀光農場，開放民眾參觀與親身體驗農事活動，藉此讓民眾了解農場，作物的栽培過程與理念，能與土地有更緊密的聯繫及更深的感情。

「新田有機農場」目前以自產自銷的方式將最新鮮的蔬果送到消費者的手中，同時於地區農會則有販售自產的薑黃粉產品。對「新田有機農場」相關產品有興趣的朋友可洽專線：0928-046672，一起來體驗尚青的有機蔬果滋味。



農場裡生長茂密的蔥



農場生產之新鮮有機芹菜