

## 18 種香藥草植物簡介

本次介紹 18 種香藥草植物，其植株利用特性及功能簡述如下：

- (1) 馬約蘭 *Origanum marjorana* (L.)  
多年生草本植物。主要作為料理的香料，另有殺菌及防腐作用，葉片及精油可作芳香療法、美容化妝品、裝飾及藥用等用途。
- (2) 義大利馬約蘭 *Origanum x majoricum*  
多年生草本植物。主要作為料理的香料，殺菌解毒、幫助消化，提取之精油有抗氧化功效,減緩皮膚老化等。
- (3) 茵陳蒿 *Artemisia capillaris* Thunb.  
乾燥後焚燒有驅蚊的效果，嫩苗或嫩葉可供食用及藥用燉湯等。
- (4) 黃荊 *Vitex negundo* Linn.  
莖皮可造紙及人造棉，枝條可作防蚊的燃料。亦可當柴薪，全株可入藥。
- (5) 芸香 *Ruta graveolens*  
可降低蚊蟲密度，驅螞蟻效果很好。可入藥強化微血管、抗痙攣、治療高血壓
- (6) 芙蓉 *Artemisia chinense* Linn.  
觀花、觀葉植物。可入藥治風寒。
- (7) 樟樹 *Cinnamomum camphora* (L.) Presl.  
行道樹及防風林，優質建材，提煉樟腦、樟腦油。也可當藥用。有驅蟲的效果。
- (8) 茴香菖蒲 *Acorus macrospadiceus*  
理氣、活血、散風、去濕。藥膳食材，可增強食慾。
- (9) 香茅 *Cymbopogon nardus*  
廣泛使用於驅蟲，噴霧劑可清淨空氣，精油具芳香、殺菌效果。
- (10) 檸檬香茅 *Cymbopogon citrates*  
氣味芳香，廣泛使用於料理中。噴霧劑可清淨空氣，精油具芳香、殺菌效果。許多市面上驅蚊產品皆含此成分

(11) 迷迭香 *Rosmarinus officinalis*

料理的調味料，護膚及護髮的功效顯著常被添加於各種保養品，改善失眠及頭痛的症狀。香水及各式沐浴用品,有促進血液循環之效。

(12) 芳香萬壽菊 *Tagetes lemmonii*

具驅蟲的功效，可用於染色劑，亦可加入茶飲中。雖然是草本植物，但是呈現灌木狀生長，很適合作庭園綠籬。

(13) 澳洲茶樹 *Melaleuca alternifolia*

具強力殺菌效果，被廣泛運用於預防及治療各種皮膚傳染病。鮮嫩的枝葉可以泡茶飲用。

(14) 檸檬桉 *Eucalyptus citriodora*

含豐富精油常被提取作為香料，全株散發強烈的香氣，有殺菌及驅蚊的功效。根部會分泌化學物質抑制其他植物生長。

(15) 紅瓶刷子樹 *Callistemon vrigidus R. Br.*

作為園藝觀賞景觀行道樹。

(16) 過山香 *Clausena excavata Burm. f.*

心材可製農具，果可食，葉和根可入藥，主治療感冒、毒蛇咬傷、跌打損傷等

(17) 斑葉艾草 *Artemisia vulgaris 'variegata'*

薰香可驅蟲，另可入藥或做成各種麵食或小吃。

(18) 到手香 *Plectranthus amboinicus (Lour.) Spreng.*

具有抗炎、抗菌、收斂、促進細胞再生的效果。另有抑制胃口的效果所以有助於減重。溫和的氣味可鎮靜情緒，讓人保持清醒。