

# 兼具景觀的糧食作物 - 蕎麥



▲如雪花般的蕎麥花海(圖/林學詩)

文/廖宜倫

蕎麥在臺灣為是冬季裡作栽培之作物，適合生長期為每年 10 月至隔年 2 月，因為其生長期短，僅 90 日 即可採收，不會影響隔年一期稻作插秧期，深受農民喜愛，因為短期即可收穫之特性，蕎麥亦被稱作為救荒作物。蕎麥主要用途可製成蕎麥麵、蕎麥脆片、蕎麥餅乾等，具有高含量的芸香苷等功能性成分，而芸香苷具有修復微血管及保健等功效，也是消費者購買蕎麥產品之主要誘因。

臺灣冬季田間景觀作物多為波斯菊、向日葵、油菜等，可以美觀環境並當綠肥，然而五彩繽紛花田中，若有花色純然雪白的蕎麥花海，更顯出孤芳自賞的別緻，古代詩人白居易「村夜」的詩句裡，描述著「獨出門前望野田，月明蕎麥花如雪」等千古流傳詩句中，更能襯顯的蕎麥花海的氣勢與優雅。彰化縣二林鎮每年舉辦以蕎麥花海的系列活動，今年更結合路跑與音樂節活動，吸引大量旅客前往拍照，增加地方觀光產業及農特產品銷售。除此之外，兼具景觀作用之蕎麥，更可在蕎麥成熟後進行收穫，增加農民收益，帶動地方觀光產業，因此，冬季裡作栽培蕎麥可說是一舉數得。