源緣園自然農場

哲學家農夫的知性饗宴——



» 源緣園自然農場主人周慧真、王旭朗夫妻

哲學家農夫，從古文典籍探究農業哲學價值

源緣園自然農場的主人王旭朗，給人的感覺很像是美國作家兼農夫溫德爾·貝里（Wendell Berry），在分享自己的農業經時，談的不只是單純的種植方法，更像是做人處事的道理。跟他聊天時，你會以為在你面前的是一位哲學家，而不是農夫。貝里曾說：「吃離不開這個世界，吃東西不可避免地是一種農業活動，而且在相當程度上，怎麼吃就決定了這個世界怎麼被使用。」這段話正與王旭朗「吃不是只為了健康，也能改變世界」的想法不謀而合。他認為，食安問題必須要關注到「第一級的生產」，他以自身經驗為例：「以前我自己噴完農藥身體會有種種症狀，比如情緒不穩或長疹子，但現在多數人過敏是找皮膚科，不會去思考說是食物不好，身體在給他警訊」。

但人的健康與環境密不可分，王旭朗引述《黃帝內經》的「母病及子，子病累及母」，「我們人充斥不對的概念，就會影響到母親



» 自然農法栽種老薑，一折斷就能感受到辛辣濃郁的香氣撲鼻而來

（土地），土地不健康又會回過頭來影響人，這就是我所謂的惡性循環。但是農業應該要建立的是『生生不息的循環』。」他有點激動地說：「所以我最不喜歡的用詞就是『無毒』，無毒的意思是源頭沒有用？還是末端檢查不出來？我們欠缺連鎖反應的思考，也許『安全用藥』的蔬果本身沒有殘留，但耕種過程中使用的毒素會在空氣、水、土壤中循環，你就算賺很多錢也是在惡的循環裡。」他認為，農夫是「面對生命的人」，「作物本身就是生命，作物被人食用，就影響到他人的生命。當這個土地沒有生命的時候，我不知道農夫要怎麼耕作，但是我們常常忽略這些小生命的功能。」

成功種出有機薑，獲得父親認可

因為觀念不同，王旭朗剛轉為有機耕作時，曾受到父親強烈反對，為了得到父親認可，他選擇父親也有種的老薑作為種植主力。「如果是慣行的田區，土地上就只有薑這種作物，只能依賴外來的肥料，種過一次土地就被榨乾了。我的田有草有蟲，所以田間有活生生的養分在循環。我的薑生長時，會有草跟它共生，但草又不能太高，所以什麼時候拔草就是一門藝術。也許慣行的薑產量較大，但可能種過一次要過五六年才能再種，我的薑雖然產量較少，但可以隔年就種。而且慣行的薑較不耐放，雖長得大但較不紮實，我們的薑可以從農曆年放到清明都沒問題。」看到王旭朗種出品質優良的薑，父親也漸漸不再反對他的種植方式。現在源緣園採行秀明自然農法（只使用



» 健康養生蔬食餐



» 薑麻油拌麵



» 麻竹筍配樹葡萄



» 鮮美的筍湯



» 健康的土壤，仔細看可以看到許多小生物，園區中的草相多樣，是生命力的證明



» 薑黃馬鈴薯泥

天然草木、落葉資材）和一般有機農法並行的耕種方式。王旭朗半開玩笑地說：「讓我爸知道我還是有用（有機）肥料，彼此的衝突才不會那麼大。」

致力食農教育，讓農業生態觀向下紮根

「農業跟生態是一體的，沒有生態就不可能養好地。」這是王旭朗一再強調的觀念。關心生態環境的他，曾加入臺東環保聯盟，不論是核廢料議題公聽會、反對大型飯店開發破壞海岸的活動，都可以見到他的身影。不過後來王旭朗覺得，致力於教育更能讓理念紮根，於是逐漸脫離第一線的抗爭現場，除帶領小朋友的讀經班，也和均一國小的食農教育課程合作。「我讓他們自己挖薑、種薑、熬薑糖，本來不敢吃薑的小朋友都吃得很開心。」太太周慧真則負責將農場的蔬果烹調成健康養生蔬食餐，讓更多人認識從產地到餐桌、有機飲食的概念。

王旭朗的下一個目標，是讓村莊出現第二個有機田區。「佛經上說『質正量圓，次第無誤』，質指的是方法，這句話是說方法對了才能追求產量，不能本末倒置。我現在的目標就是要讓產量再提升，這樣才能吸引別的農夫跟進。我不寄望老一輩的人會改變，但希望我一直做下去，他們的下一代會開始改變。如果有一天我隔壁的農夫也開始做有機，對我來說那就是最快樂的事。」

● 業者資訊



產地名稱	源緣園自然農場
產地主人	王旭朗、周慧真
地址	臺東縣卑南鄉賓朗村賓朗路28鄰625號
電話	089-231778、0935-813383（王旭朗）、0934-182889（周慧真）
FB	源緣園自然農場
主要產品	◎無菜單養生健康蔬食合菜（含園區導覽，人數限制15人以上，40人以下） ◎老薑、竹筍、木瓜、蜜蕉 ◎加工品：薑麻油
營業型態	非常態性營業，參訪或用餐請兩星期前預約
營業項目	● 農特產品 ● 餐飲 ○ 住宿 ● 導覽/體驗

● 物產年曆

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
老薑												
竹筍												
木瓜	全年皆有，但產量不多											
蜜蕉	全年皆有，但產量不多											