拙園農莊

打造共生烏托邦



» 農莊主人郭美育小姐

愛好自然，都市女孩終圓夢

是什麼樣的機緣，讓一個原本在高雄經營藝術禮品工作室的設計師，變成臺東的模範農民？這是我們在拜訪「拙園農莊」創立者郭美育小姐前最感好奇的問題。原來，郭美育從小就有當農夫的夢想，「我很早就決定這輩子只想做三種工作，像是林務局的巡山員、農夫或園藝方面的職業，總之只要是能跟自然接觸的工作都喜歡。」她說。郭美育早在國中時就想就讀農業學校，可惜父親不同意，從農的夢想只好暫時擱置。

但這個夢想，二十幾年來一直縈繞在郭美育心中。「我一直在思考怎樣才是好的農業，在這過程中認識了「我自然生態農園」的魏麒麟先生，也跟他提過自己的想法，後來他就介紹我買了這塊地。」終於在11年前，郭美育往目標邁出一步，一開始先當假日農夫，往返於高雄臺東兩地，6年前，她終於在臺東美農定居下來，開始全心投入心目中理想的務農生活。



» 檸檬外表雖醜，卻保留了完整的營養



» 拙園農莊的幽雅環境。農莊已取得合法民宿執照，供參加體驗活動的遊客住宿。住宿者還可享用有機食材製作的早餐。

大巧若拙，蔬果風味更勝一籌

如同農場的名字「拙園」，郭美育的耕作方式完全體現了他們對於「自然」與「樸拙」的執著。郭美育的工作夥伴李東明先生說，「現在的人都追求產量，但對以前的人來說，耕種的目的只是自給自足而已。」如果只想追求產量，必然會犧牲某些事物。郭美育說，「我們的耕種方式就跟以前的人一樣。如果為了讓果實漂亮而噴藥，蝴蝶的幼蟲就會死掉。」因此他們只有在剛買下這塊地時，施過一次蓖麻粕及羊屎混合的基肥，之後除了園中割下的草和一群自由放養的雞外，就再也沒有使用包括有機資材在內的任何肥料或藥物。土地經過十年的休養生息，農場中的生態越來越豐富，像是朱鸝、五色鳥，還有他們選擇做為綠色保育標章代表物種的烏頭翁。郭美育說，烏頭翁有在低枝築巢的習慣，容易受到人類活動干擾，只有在對生態友善的環境中才能順利繁衍。

「拙園」近乎放任式的農法，似乎如同郭美育所戲稱的，是「專門在養野生動物」。但正如老子《道德經》所說的「大巧若拙」，這種栽培方式產量雖較低，但對作物的風味可是大有影響。有個客人吃了三年他們的檸檬，發現其他有機農產店的檸檬吃起來沒那麼香。郭美育說，可能因為他是大腸癌病人，因此對食物的「能量」變化特



» 拙園農莊



» 拙園農莊是通過綠色保育標章的農場，以烏頭翁為保育標的



» 有機檸檬乾



» 柴燒果醬及水果酵素為熱賣商品



» 有機薑片

別敏感。李東明則是自信滿滿的說，「東西好不好，一放進嘴巴就知道了」。「能量」這個用詞看似有點玄，其實指的就是被稱為第七大營養素的「植化素」。目前已知的植化素種類將近一萬種，像是我們所熟知的類胡蘿蔔素與花青素等都包括在內。由於植化素是植物為了因應昆蟲、微生物、紫外線等外在環境的壓力，或其他植物的競爭而產生，因此蔬果外表越不完美，越可能風味濃烈、營養成分高。且因植化素在果皮中的含量很高，以自然農法栽種的蔬果，可以安心連皮食用，完整攝取蔬果的營養。

親近土地的小孩不會變壞

郭美育認為，能接觸土地的生活是幸福的。「人家常說學音樂的小孩不會變壞，我倒覺得有機會親近土地的小孩也不會變壞，而且自然而然就懂得珍惜食物。」為了讓更多大朋友、小朋友體會到自然生活的美好，「拙園農莊」規劃了許多食農教育及農事體驗，李東明更希望，未來美農高台地區可以結合初鹿及高頂山兩個休閒農業區，朝生態有機村的方向發展，讓友善土地、健康樂活的生活方式能更深植人心。

● 業者資訊



產地名稱	拙園農莊
產地主人	李東明、郭美育
地址	臺東縣卑南鄉美農村2鄰高台38-2號(臺9線366.5公里處，轉美農高台)
電話	郭美育0928-689632；李東明0939-716198
FB	拙園農莊
主要產品	◎農特產品：檸檬、甜橙、橘子、甜瓜、薑、馬鈴薯、香草 ◎保健飲品：檸檬乾、洛神乾、薑片、紫蘇、甜菊 ◎加工產品：檸檬全果醬、洛神甜橙醬、柑橘醬、檸檬酵素、洛神酵素、檸檬酵素乾、乾薑片 ◎農事體驗：作物採收、種植，果醬、蜜餞、香草茶DIY等，實際內容依作物產季安排
營業型態	非常態性營業，參訪、住宿等活動皆須事前預約
營業項目	● 農特產品　○ 餐飲　● 住宿　● 導覽/體驗



● 物產年曆

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
檸檬	■	■								■	■	■
甜橙											■	■
橘子	■	■										■
甜瓜					■	■	■	■				
薑	■	■	■	■								
洛神											■	■
火龍果							■	■	■			