半農半X的慢活人生——麗園農場



» 麗園農場入口　　» 農場主人廖正忠

蝸牛慢爬，打造生態農園

二十一世紀初，日人塩見直紀有感於生活在高度都市化情境中、遠離自然的現代人，時常會面臨環境汙染、食安問題、社會不安定及文明病等種種壓力，因此大力提倡「半農半X」的生活，X指的是數學中的未知數，代表每個人的獨特性，所謂的半農半X，就是一邊親手栽種日常所需的糧食，一邊藉由自己的天賦換取生活所需。麗園農場的主人廖正忠，正是這種理念的親身實踐者。

由廖正忠、廖中勳兄弟兩人經營的麗園農場，隱身在離交通要道有一段距離的田野間。廖正忠端出自家種的薑煮成的桂圓薑茶，與我們分享農場的經營理念時，不時能聽到白頷樹蛙「答答答」的鳴聲，因為不使用除草劑，整個園區綠意盎然，人與自然共存的理想，具體呈現在這一方天地中。提起農場中的動物，廖正忠可說如數家珍：莫氏樹蛙、五色鳥、竹雞、環頸雉，甚至還有山羌，廖正忠說，如此豐富的生態環境，可是經過七、八年的努力才達成。



» 不催花，自然生長的鳳梨

食農教育與環境教育的結合

麗園農場是鹿野地區第一座觀光農園，廖正忠以母親名字中的「麗」字為農場命名，取「麗果滿園」之意。父親原本以慣行方式耕種，但因長期使用農藥，健康大受影響，於是廖正忠一家在十五年前開始轉型有機種植，使用自製堆肥、草生栽培等農法，逐步調整農場的生態系統，果園中還養了一群「除草雞」，發揮除蟲兼施肥的效果。在廖正忠的努力下，2007年農場取得慈心有機認證，2013年還加入了慈心基金會與農委會合作的「綠色保育標章」，以臺灣東部的特有種鳥類烏頭翁做為保育標的。

近年來因食安風暴頻頻爆發，民眾愈來愈意識到，只有健康的土地才能生產出健康的食物，不少民間環境保護組織也將食農教育納入環境教育的一環。永安社區在居民積極推動下，陸續獲選成為全國低碳示範社區、環保小學堂執行單位。2013年更正式通過環境教育設施場所認證，而麗園農場則成為社區中結合環境教育與食農教育的基地，廖正忠在農忙之餘，也會去上解說課程，為學童導覽園中的豐富生態。

此外，在社區志工協助下，農場在去年剛完成一座結合傳統灶的土窯，未來造訪農場時，就能體驗親手採集食材、製作窯烤披薩的樂趣。廖正忠解釋，這座窯是以「樸門永續設計」的精神為本，以園中果樹修枝的木材做為燃料，食材來自農場菜園，烹煮後的灰燼又可當成肥料，建立一套生生不息的能量循環系統。以蝸牛為造型的窯，也代表慢活、樂活的精神。

半農半X，實踐天賦的人生

除了果樹，廖正忠的菜園裡琳琅滿目種了十幾種蔬果，他指著布滿蟲咬痕跡的高麗菜笑著說，以前要摘五顆高麗菜才夠



» 農場的嬌客之一：朱鸝



» 水晶楊桃



» 被鳥兒吃剩的樹葡萄

炒一盤，不過間種九層塔等忌避作物後，雖然外觀還是不完美，但一顆就能炒成一盤了。廖正忠家的鳳梨也不催花，而是分成好幾區不同生長期的區塊，以克服有機鳳梨需要較長時間才能採收的問題。目前麗園農場與里仁超商契作鳳梨、百香果、水晶楊桃等水果。廖正忠說，現在有機蔬果市場需求越來越大，問題是沒有足夠人力投入。他認為，務農的好處之一就是時間彈性，在朝九晚五之外，或許半農半X的生活，也可以是時下年輕人的新選擇。

● 業者資訊

產地名稱	麗園農場
產地主人	廖正忠
地址	臺東縣鹿野鄉永安村永嶺路25巷39弄7號
電話	089-552036、0910-557554
FB	麗園農場
主要產品	鳳梨、百香果、水晶楊桃等水果、其他短期葉菜、根莖類
營業型態	非常態營業，參訪前請先電話聯繫
營業項目	● 農特產品　○ 餐飲　○ 住宿　● 導覽/體驗



» 女主人蔣秋花製作窯烤披薩



» 農場中的除草雞

● 物產年曆

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
鳳梨												
百香果												
水晶楊桃												