

西湖有機雜糧-蕎麥的機會與挑戰

文、圖/王志瑄



▲ 賴助理研究員瑞聲與張理事主席智傑於田間觀察蕎麥生長狀況

蕎麥為蓼科一年生草本植物，是具有高機能成分之雜糧作物，全部植株都可利用，其中又以子實富含芸香苷、槲皮素、鉀、鎂、鐵等礦物元素，適合開發保健食品。臺灣目前主要以臺中二林、大雅為主要產地。

今年1月由本場張研究員素貞、賴助理研究員瑞聲及王技佐志瑄，拜訪良食生產合作社的張理事主席智傑，張理事主席第一次試種有機蕎麥，未來打算

開拓西湖有機蕎麥，甚至是推出蕎麥加工品。

蕎麥的田間投入相當低，因生長期短病蟲害也少，惟不耐濕和結實期怕風，對生產有不利影響，但透過適度改變栽培手法，仍有克服方法。蕎麥是具潛力之雜糧作物，因其生長特性適合目前正推動的友善農業，藉由結合特色產業發展，可望符合在地生產並提升食品安全與農民收益。