

陽台盆栽蔬菜管理技巧

台北分場 許苑培、劉廣泉(02 26801841)

近年來都市市民經常利用陽台，使用花盆、保麗龍、木箱、蓄水箱、塑膠籃等栽培容器，填裝清潔土壤或介質土來栽植蔬菜。常面臨蔬菜種類的選擇與管理技術，因此

提出管理技巧以供參考。首要選擇日照較充足且通風位置，栽培時依季節選擇耐熱、耐蔭、易栽植和抗病蟲的蔬菜種類，如葉用甘藷、

蘿菜、葉萵苣、紅鳳菜、隼人瓜、茴香、山芹菜、芹



利用陽台盆栽蔬菜，
除採摘食用且美化居家環境。

菜、茼蒿、洛葵、三七藤、馬齒莧、角菜、枸杞、蕓、韭菜、青蔥等。並依其特性採行直播、移植、扦插及分株等方法種植。栽培期間利用細目紗網圍蓋減少害蟲侵



盆栽蔬菜容器選擇，應以排水性佳為要。

襲，並適當澆水，避免病害發生。或利用黃色粘紙誘殺潛蠅、粉蟲、黃條葉蚤及蛾類，除此之外，隨時拔除病株或蟲體，減少傳染及危害。達到不使用農藥，生產安全清潔、生食的蔬菜，陽台盆栽蔬菜可增加個人活動筋骨的機會，也增進家庭親子間樂趣。