

友善農耕新技術

種出白皙幼嫩美人腿

文圖/藍玄錦

茭白 (*Zizania latifolia* Turcz.) 屬禾本科菰屬的多年生蔬菜作物，原產地為中國。其生產地區主要集中臺灣、馬來西亞、中國等亞洲國家。臺灣之茭白栽培紀錄約 200 年前由中國傳入，全國栽培面積約 1900 公頃，以南投縣埔里鎮、魚池鄉栽種最多，約佔 85% 以上。主要產期為 5-6 月及 9-11 月。茭白筍可分為青殼種及赤殼種，品種有台中一號、敢當種、桃園一號、二號等。茭白筍味甜鮮美，除適用於各種烹調方法外，亦可經由加工製成餅乾、泡麵等食品。

近年來，生態保護意識抬頭，友善環境之耕作模式亦漸重視，少數茭白筍農民由原慣行栽培模式轉型成安全、友善環境方式進行，利用土壤改良、肥培管理、生物防治等方式降低對環境造成之危害，達到病蟲害防治之效。如於整地時添加矽酸鈣，除可調整土壤酸鹼值、促進茭白植株營養吸收及提高土壤中矽元素含量，亦可提升對病原菌之免疫力；利用木黴菌發酵液等微生物肥料可促進植株生長且抑制銹病發生；以田間飼養青魚及鴨子等方式降低福壽螺密度來避免植株危害。藉由友善耕作的方式，可促進生態永續，創造生產、生活、生態三贏的局面。



▲管理適當的茭白生長發育狀況良好