

前言

臺灣藜(*Chenopodium formosanum* Koidz.)又稱紅藜或赤藜，為藜屬(*Chenopodium*)之臺灣原生植物，分布於全臺各地，栽培面積以臺東縣、花蓮縣及屏東縣最多。臺東縣境以達仁鄉、大武鄉、太麻里鄉、金峰鄉和海端鄉等地栽種較多，為原住民族傳統農作物，植株平均高1.2~1.8公尺，主穗長且下垂。自幼苗定植至抽穗，依各品系不同需1.5~2.5個月，抽穗至果穗轉色則需要2~4週。轉色過程由莖桿至頂生果穗及側生支穗，各品系間有橘紅、深紅與橘黃等果穗之顏色，或單穗具淺桃紅混橘黃色者所組成(圖1)，轉色至採收間隔長達1~1.5個月，深具觀賞價值(圖2)。近年來研究得知，臺灣藜果穗具有相當豐富的營養成分與保健價值，更富含膳食纖維。由於國人對於食安觀念日漸提昇，對於原民特色作物的喜好日漸增加，使得臺灣藜市場的需求量上揚，未脫殼籽實收購價亦隨著提高，吸引許多農民投入種植，儼然成為南迴線原住民族新興的特色產業作物。



儼然成為南迴線原住民族新興的特色產業作物。

圖1. 臺灣藜田間之植株



圖2. 臺灣藜果穗色澤優美