

苗栗地區紅藜友善栽培技術概述

文、圖/王志瑄



▲ 臺灣藜之育苗情形

紅藜又稱赤藜，於民國97年正名為臺灣藜(*Chenopodium formosanum*)，為傳統原住民的糧食作物之一。近年受美國、日本、丹麥及加拿大等國大力研究藜麥(*C. quinoa*)之影響，使臺灣特有原生種的紅藜-臺灣藜也成為新興糧食作物。臺灣藜為藜科一年生草本雙子葉植物，葉單葉互生呈灰綠色至淺紅色，而幼葉和芯均為紅色，最高可長至2.8公尺。

臺灣藜對乾旱或貧瘠土地的適應力相當廣且抗逆境性強，對自然條件要求不高，最適於壤土、砂質壤土、粘壤土等結構良好，有機質含量高、質地鬆軟之土壤。臺灣藜雖耐旱，但若有適量水

分可增加產量，其中於營養生長期及抽穗開花期對水分需求較高，而至穗轉色期及種子成熟期則需水較少。臺灣藜蟲害少，其生長期間的病蟲危害，並不足以影響其產量。

以種子播種繁殖，於春、秋兩作播種，播種量每公頃15公斤至25公斤。可採撒播或條播方式播種，但撒播植株生長較不整齊；若採用條播，建議先以育苗盤育苗後，待苗高10公分，以行株距50 × 30公分定植於本田，使植株生長較為整齊。惟苗栗地區每年10月上旬開始出現東北季風，此時植株高大易有倒伏，秋作尚須考量颱風侵襲風險。

臺灣藜移植後一個月，可使用小型中耕除草機進行中耕除草，除有效防除雜草外，更能疏鬆土壤。植株長至60公分後進入快速營養生長期，即可有效抑制雜草的危害。成熟期轉色時間約於播種後60天至70天開始，而播種後90天至100天即可成熟。成熟時可採用兩行式水稻捆紮機割取藜穗，捆紮後的藜穗可方

便運至曬穀場曬乾。一般曝曬後先除去夾雜物再行乾燥後，使用小米脫殼機進行脫殼作業，脫殼後採真空包裝方式販售或保存。

臺灣藜含有豐富蛋白質與人體必須氨基酸及多種礦物質等優點，有著「穀類紅寶石」的稱號。臺灣藜病蟲害少，且易管理是具潛力之雜糧作物，惟尚未全套機械化，人工比例較其他雜糧高。因其生長特性適合目前正推動的友善農業，藉由結合地方特色產業發展，可望符合在地生產並提升食品安全與農民效益。



▲ 臺灣藜成熟時之轉色