

山海之間的天然甘味—— 富綠灣自然農場

» 富綠灣自然農場主人陳碧麗



以勤補拙的有機農法

在臺11線省道沿海而行，都蘭山腳下海空一色，蔚藍如洗，行至東河鄉興昌村右轉進入一條筆直的羊腸小徑，夾道綠映，宛若秘境。「富綠灣」不僅字面意寓甚美，農場環境亦如其名，好山好水養一方人與土地，晝夜伴隨蟲聲、蛙鳴與海潮聲，孕育出飽滿鮮甜的果實。富綠灣農場主人陳碧麗是臺東縣內首批通過有機驗證的農友，實行有機農法已二十餘年。談起當年往事，陳碧麗感慨早期有機農業這條路不好走，不僅周遭無人支持，就連曾經同批通過驗證的有機農友如今也僅剩八位。當問到她如何堅持下來，陳碧麗笑道：「你知道我以前做什麼的嗎？我是做檳榔批發的！這是兩種極端啊！那時候賺的錢全都花在有機耕作上了，所以說一開始就全部投入是不行的，還是必須要有個主業來扶持它。」經由每天巡園，勤做耕種紀錄與觀察筆記，並積極到臺東區農業改良場進修有機蔬菜和果樹等農業培訓課程，轉眼已過二十年。時間沉澱出經驗，她笑談自己如今閉著眼睛丟都能抓對施肥用量，花生仁不用去皮，看一眼就知道豆子的好壞。

× 富綠灣自然農場



回歸自然的草生栽培

不同於種滿單一作物且表土裸露的尋常果園，富麗灣田間疏落地種了紫蘇、薄荷及萬壽菊等植物，由於不施除草劑，僅以人工進行除草作業，芭樂果樹下蔓草叢生，形成天然植被保護水土，昆蟲和生物有了棲息地，營造豐富的草系生態，果樹和作物因此生長得更健康，不容易罹染病蟲害，也維持整體園區的生態平衡。然而草長了，蛇也跟來了，富綠灣臨海背山，此地出沒蛇類多半具劇毒，陳碧麗搖頭嘆道，做農的都是跟大自然搏命，一路支撐自己貫徹有機理念的力量，也是當初一腳踏入農村生活的初衷——「健康飲食」。如今她已屆耳順之年，卻不曾生過什麼文明病，她笑著表示：「現在頂多工作之後貼個痠痛貼布啦！健保局保到我們有機農民都是賺到的！」富綠灣屋舍牆上懸掛著一幅字畫：「有一分彎腰耕作，就有一分踏實收穫」正是陳碧麗一步一腳印，踏實走過每寸土地的人生寫照。



» 陳碧麗每日巡園，親手套袋、剪枝



» 坐落在太平洋海邊的果園





» 本場張繼中副研究員(左)到果園進行土肥試驗



» 顏色瑰麗的蝶豆花茶飲



» 有機紅心芭樂與香蕉



來自山海之間的天然甘味

有的人認為市面上有機農產物的品質好雖好，但外觀往往不夠飽滿豐美，陳碧麗則自信表示自家的花生和紅心芭樂都非常漂亮，經過精心揀選，不帶一點黑斑，並半開玩笑地說，她家的紅心芭樂可能被去年的尼伯特颱風嚇到了，最近產出的果肉不夠紅，紅裡帶白，微微泛著一抹粉紅光澤。

夏天的東海岸一如往常驕陽高照，十點以後的日照更是曬得人口乾舌燥，身為一位有機農耕者，陳碧麗每日起得比太陽還早，清晨五點就下地，中午便返家進行農產加工，富綠灣除了長年享譽的炒花生豆，也正在積極開發花生油。此外，近年流行的蝶豆花也是開發加工的项目之一，蝶豆花自身並無特殊香氣和口味，需與其他植物調配出不同口味的茶飲，茶湯色澤蔚如深海，藍色中蘊含清爽香甜的氣味，每種蝶豆花茶配方她至少反覆嘗試幾十次，目前已精心研製出十種口味，未來打算製成茶包，以供消費者選購。

業者資訊

產地名稱	富綠灣自然農場
產地主人	陳碧麗
地址	臺東縣東河鄉興昌村54-6號
電話	0932-523-922、089-531768
主要產品	花生、香蕉、紅心芭樂、蝶豆花茶包
營業型態	網路銷售；另可致電洽詢農場導覽事項
營業項目	● 農特產品 ○ 餐飲 ○ 住宿 ● 導覽/體驗



物產年曆

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
花生							●					
紅心芭樂							●					
香蕉							●					
蝶豆花茶							●					