

見果不見花 無花果介紹



▲無花果樹形廣闊開張

文圖/吳庭嘉

無花果(*Ficus carica* L.)為桑科(Moraceae)無花果屬(*Ficus*)植物，為隱頭花序在外觀上因見果不見花而得名，又名映日果、奶漿果等，原產亞洲西部小亞細亞、歐洲地中海沿岸。無花果果實富含多種營養，其中含糖量約 10%，主要為葡萄糖及果糖，酸含量甚少；富含多種維生素、微量元素及氨基酸等，營養價值極高。無花果果實除可供鮮食及入菜，亦可加工製作成果乾、果醬、釀造酒及果醋等食用。

無花果栽培管理需注意水分管理，植株在積水情況下，很快就凋萎落葉或死亡；若土壤過度乾旱則影響植株發育，果皮變粗、果實變小、成熟前提早乾縮和脫落。目前栽培的無花果品種多為普通型無花果 (common type)，具單偽結果特性，果實發育不需授粉及受精過程。但若經授粉則果實較大。無花果為新梢結果，一年生枝條為結果枝，果實著生於新梢的葉腋，於第 4 節腋芽起即可連續結果，隨枝條生長而連續結果、採收。在臺灣因果實蠅等多種蟲害及無花果成熟果實易受鳥害，在栽培上多利用網室栽培。採收後利用低溫物流維持鮮果品質，或應用加工技術生產無花果副產品，將營養豐富的無花果供應給消費者。



▲無花果果皮細薄易擦壓傷，運銷過程中需減少碰撞