

# 前言

洛神葵為錦葵科(Malvaceae)木槿屬一年生灌木，學名*Hibiscus sabdariffa* L.，別名洛神花、玫瑰茄，為臺東縣重要特用作物。臺東縣以太麻里鄉及金鋒鄉為主要產區，於長濱鄉、東河鄉、鹿野鄉亦有種植，106年種植面積約100公頃，果萼可供食品原料使用。洛神葵果萼含有豐富之多酚類物質，其中以花青素含量最多，花青素具有良好之抗氧化能力，且有降血脂及清除自由基之功效，屬於機能性保健作物，被譽為臺東的紅寶石。洛神葵產季在每年11月至12月之間，採收之新鮮果萼，經乾燥後可以延長保存時間，供全年使用，即使在夏天，也可DIY洛神果凍，享受酸甜的洛神好滋味。