



2018國產洋蔥烹飪競賽 圓滿成功

文／張芯瑜
圖／陳俊吉



本場林景和場長及財團法人農友社會福利基金會陳龍木董事長關心競賽現場情形

為提升國產洋蔥消費量，本場與財團法人農友社會福利基金會於5月31日共同舉辦以國產洋蔥為主食材的洋蔥創意料理競賽，吸引在地農會輔導的家政班、高中職或大專院校餐飲相關科系學生及餐館、飯店業者等共31隊參賽。參賽隊伍須於1.5小時內完成2道含有『國產洋蔥』的創意料理，並接受由來自產、官及學界5位專業評審的評比，比賽結果由屏東縣內埔地區農會輔導的家政班員奪冠。

洋蔥為極富營養的食材，為推廣國產農產品，落實「食在地、享當季」理念，特舉辦此活動，希望透過蔬果料理競賽，增進民眾對在地農產品興趣，進而刺激消費市場，以提高農民收益；財團法人農友社會福利基金會陳龍木董事長也表示洋蔥是日常生活中常見的蔬菜，鮮甜又富含營養，有益健康，本次活動也同時搭配健康講座及洋蔥介紹等活動，俾讓參與的民眾能一邊學習新知，一邊品嘗美味可口的料理。

本次洋蔥料理競賽主題食材為國產洋蔥，並以「少油、少鹽、少糖、多纖維」為烹調原則，著重讓家庭主婦(主廚)都容易料理，目的在讓營養又美味的洋蔥烹飪走入生活，以有效提高洋蔥消費量。各參賽隊伍使出渾身解數，國產洋蔥在參賽者巧手之下變化出各式創意料理，均為一時之選，令人驚豔。比賽結果揭曉，共評選出冠軍1名、亞軍2名、季軍3名、佳作4名及特別獎2名。冠軍由內埔地區農會輔導的家政班員劉榮招及陳月英奪得，其製作的洋蔥糕及融入在地特色食材可可豆的涼拌洋蔥，創意及口感獲得評審委員一致肯定。



冠軍作品巧遇洋蔥(涼拌洋蔥)



冠軍作品蔥蔥芒芒(洋蔥糕)



參賽作品評審情形



賽後開放參賽作品供大家品嚐

賀

2018國產洋蔥 創意料理競賽得獎名單

獎 別	單 位	姓 名
冠 軍	內埔地區農會	劉榮招・陳月英
亞 軍	東港鎮農會	陳金葉・趙美玲
亞 軍	林邊鄉農會	陳美珠・羅秀琴
季 軍	車城地區農會	葉金秀・李建德
季 軍	仁武區農會	高碧真・黃慧靖
季 軍	林園區農會	楊麗卿・黃双蘭
佳 作	麟洛鄉農會	王繡淇・陳瑞枝
佳 作	大社區農會	盧貴淑・洪珮雯
佳 作	墾丁夏都沙灘酒店	謝文成・林則佑
佳 作	梓官區農會	夏美清・張惠蘭
特別獎	東港鎮農會	黃李美慧・李宜珊
特別獎	旗山區農會	吳碧雲・陳淑敏



主辦單位
與評審群
合影留念



參

賽

選

手

大

顯

身

手