# 臺中區家政推廣人員專業訓練紀實




▲臺灣師範大學林如萍教授講授「當家政推廣遇上食農」



▲中國醫藥大學李世滄博士講授「食療與養生-國產食材之利用」

文/張惠真 圖/黃麗美

為增進家政推廣人員專業知識及工作連繫，本場於 6 月 13 日舉辦中部地區家政推廣人員專業訓練，本次活動有農漁會家政督導、指導員及家政班幹部共 118 人參加。

上午由林學詩場長主持開訓，說明訓練目的並表達歡迎之意，感謝轄區農會家政指導員及班員，在本場 107 年 4 月 28 日開放日活動中，利用春季國產花材，結合在地蔬果或文化素材或農業資材等進行春季花藝展示，讓會場呈現春天的熱鬧繽紛氣息，吸引參觀民眾注目，也展現家政推廣成果。接著由臺灣師範大學人類發展與家庭學系林如萍教授講授「當家政推廣遇上食農」，引導家政人員如何善用當季在地安全好食材設計體驗活動，實踐地產食育、食材食育及生活食育，希望家政推廣人員成為推動食農教育的重要推手。下午課程由中國醫藥大學中醫學系李世滄博士講授「食療與養生 - 國產食材之利用」，課程重點以注重食品營養對健康價值提昇的觀念，利用天然性食品其所含的營養成分與藥物主要有效成分和營養成分相融合，相互補充、相互加強，使有用成分增加、促進營養成分的吸收、提高機體的代謝功能，並用此觀點介紹養生藥膳食譜製作。課程在快樂的學習中圓滿完成，希望推廣人員能將所學，傳播至各農村家政班。