前言

香草萃取精油利用的歷史相當悠久，從古埃及就開始有芳香油脂使用的紀錄，雖然各國歷史皆有精油使用與治療的記載，然其於近代才發展為較有系統的醫療使用。國內隨著環保意識抬頭及保健、有機食品的流行，加上合成化學物質對人體有傷害之虞，人們從自然、健康、生活化之新觀念來種植香草植物及研發天然香草與其相關的產品，藉以促使國人了解與享受園藝情趣並應用於烹調料理、茶飲或工藝裝飾、健康、美容、保養及芳香療法等，使得生活與精神上增添活潑、健康且多彩多姿。