

# 有機營養午餐蔬菜新選項

## 青油菜 產銷概況

文／圖 ■ 謝明憲、郭明池、張為斌

青油菜 (臺南四號) 是青江菜與油菜的混種，有青江菜的美味口感、也有油菜耐熱、好栽種以及生長快速等優勢，自107年命名推廣後，在許多有機農場已增列「青油菜」新品項，相關資訊也獲農傳媒、上下游、中央廣播電臺等數十家網路媒體報導。青油菜受到有機生產者青睞，係由於它在正式命名推出前，即選在臺灣南部多家有機農場進行試作以評估其穩定性，當時其優異性就獲得認可；青油菜正式推出後，相關資訊也獲「有機農業全球資訊網」刊載。此外，彰化基督教醫院也於107年8月10日在「第77期活力營養季刊」特別發表「機」會難得～「有機青油菜」麻油香菇湯之健康食譜。另位於臺南市官田區「時生永續農場」更率先於107年10月增列「有機青油菜」品項，提供市售有機農糧產品及有機農糧加工品品質檢驗。迄今也有青田有機農場、安親有機農場、健福有機農場、幸福家有機農場、厚生市集 (仁和農場)、臺灣好農 (國際館) 等六家農場或購物網站，增列「有機青油菜」品項，提供宅配訂購。基於「青油菜」推出後特別受到有機生產者喜愛，本文彙整它於推廣後生產概況，也期望未來「青油菜」能提供更多農友開心生產、學子安心享用。

### 青油菜於國內各縣市推廣概況

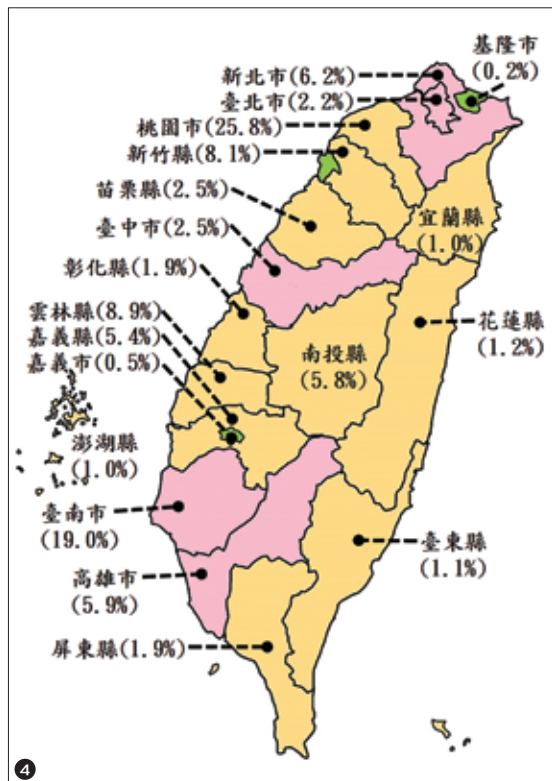
青油菜自107年推出後，依據授權業者 (稼穡種子有限公司) 提供種子銷售資訊，它在國內各縣市推銷占比，前四名分別為桃園市(25.8%)、臺南市 (19.0%)、雲林縣 (8.9%) 及新竹縣 (8.1%)；第四至八名分別為新北市 (6.2%)、高雄市 (5.9%)、南投縣 (5.8%) 及嘉義縣 (5.4%)；其餘縣市均低於5%。分析其為何超過四分之一推廣面積落在桃園市，推測原因應是桃園市鄰近北臺灣三大都會區消費市場，在新北市首推學子營養午餐供應有機蔬菜，桃園市則率先推動一週3天學子營養午餐供應有機蔬菜，更促成桃園市成為有機蔬菜重要供應產地，而青油菜在正式命名推出前，均選在有機農場進行試作，不僅獲得試作場域 (時生永續農場、吉田田有機農場)肯定，其他農場主也早已搶先至試作田觀摩，相關訊息經口耳相傳而廣為有機農戶所知。基於青油菜生育快速及柔嫩口感，而快速獲得桃園市多家有機農場青睞。

臺南市青油菜推廣面積雖名列第二名，但以臺南市在國內短期葉菜生產面積並非前三名之列相比，青油菜種植占國內推廣面積近

20%，實為難得，推測應為該地區位於臺南區農業改良場輔導轄區，占地緣之利而最早獲得相關訊息所致。然而同為臺南區農業改良場輔導轄區的雲林縣，做為國內重要蔬菜產地，但推廣成效僅列第三，肇因於傳統短期葉菜生產團體多已慣用現有流通品種，且已建立標準作業之生產模式，雖然青油菜也曾在該縣二崙鄉短期葉菜生產專區試作且獲肯定，農友仍較尚無意願改變；此外，雲林縣有機蔬菜生產雖有供應北部三大都會區學子營養午餐需求，且以供應新北市為大宗，但多非屬產



- ① 華興有機農場試種青油菜，場主廖瑞生先生相當滿意
- ② 時生永續農場生產青油菜，青農張育宏先生極力推薦
- ③ 夏季青油菜有機栽培之單株外觀
- ④ 107年起青油菜於各縣市推廣占比



地直接銷售供應，青油菜縱使廣獲有機生產者青睞，銷售端（營養午餐需求）仍有瓶頸，例如位於雲林縣西螺鎮之「華興有機農場」場主廖瑞生先生在親自試作青油菜後給予高度評價，但他仍表示該菜種尚有待通過新北市108學年度學子營養午餐之有機供應平台會議提案，若能納入供應品項，始有機會在雲林縣擴大青油菜有機生產面積。

## 國內有機農場之青油菜產銷概況

據授權業者（稼穡種子有限公司）提供種子銷售資訊，生產者選用青油菜用途別，約有70%以上用於有機栽培；經由電話訪談國內已持續栽培青油菜有機農場之產銷資訊，多數栽培方式係採穴盤育苗後移植栽培，一般於播種後約12～14日進行幼苗定植，多數約於定植後第3週採收。訪查對象雖選銷售方式以

有供應學校營養午餐及團膳為主，但也有近一半農場也有供應超市販售，此外，也有農場提供宅配及網路訂購服務。而礙於主要銷售方式係為供應學校營養午餐及團膳，已知有至少八種短期葉菜納入輪替供應，因此青油菜每作間期，以1週1作、2週1作及4週1作均有，其中僅有力青有機農場係2天1作，屬栽種頻度最高之有機農場，換算每週平均最低供貨量達2,000公斤，為所有有機農場銷量之冠，顯示青油菜在有機蔬菜品項已佔有一席之地。

## 期望「青油菜」成為各縣市有機營養午餐蔬菜新選項

有機營養午餐政策推動肇始自民國100年起新北市政府即逐步推動中小學營養午餐每週供應1次有機蔬菜，並於民國102年9月推行

青油菜（臺南四號）有機生產供學校/團膳有機食材為主之產銷概況

| 縣市別 | 農場名稱     | 每作間期 | 換算週平均最低供貨量 | 栽培模式  | 銷售方式        |
|-----|----------|------|------------|-------|-------------|
| 新北市 | 周好小農場    | 2週1作 | 200 kg     | 直播/移植 | 學校/團膳       |
| 桃園市 | 力青有機農場   | 2天1作 | 2,000 kg   | 移植    | 學校/團膳       |
| 桃園市 | 品嘉有機農場   | 4週1作 | 500 kg     | 直播    | 學校/團膳       |
| 桃園市 | 青田有機農場   | 2週1作 | 500 kg     | 移植    | 學校/團膳/超市/宅配 |
| 桃園市 | 福祐有機農場   | 1週1作 | 200 kg     | 移植    | 學校/團膳       |
| 臺中市 | 裕豐有機農場   | 2週1作 | 500 kg     | 移植    | 學校/團膳       |
| 臺南市 | 時生永續農場   | 1週1作 | 1,000 kg   | 移植    | 學校/團膳/超市    |
| 臺南市 | 太康有機農場   | 1週1作 | 250 kg     | 移植    | 學校/團膳/超市    |
| 臺南市 | 蔬食心情有機農場 | 1週1作 | 200 kg     | 移植    | 學校/團膳/超市    |
| 臺南市 | 春天有機農場   | 2週1作 | 200 kg     | 直播    | 學校/團膳/超市    |
| 屏東縣 | 圓興有機農場   | 1週1作 | 200 kg     | 移植    | 學校/團膳       |



⑤ 太康有機農場之設施青油菜栽植

⑥ 時生永續農場採直播栽培30天之青油菜



顯示政府推動營養午餐供應有機蔬菜，不僅強化照顧學童安全及健康，也兼顧推廣在地食材，並有助提升在地農業發展、增進有機蔬菜生產者收益之多重效益。

雖然可供應學子營養午餐之有機蔬菜選項多元，但仍以短期葉菜為主，以新北市為例，早期營養午餐選用的有機蔬菜限定6種，分別為油菜類的小松菜、油菜，以及白菜類的皺葉白菜、黑葉白菜、小白菜、蚵白菜，之後則再加入薤菜（空心菜）及本島萵苣（本島圓葉萵苣），主要是考量有機蔬菜來自全臺各縣市，不僅要考慮產地特性、氣候，更重要的是截切作業流程與學子們的接受度。然而這8種葉菜之中，近一半種類之栽培品種多非國內自行育成，栽培所需種子仍仰賴國外進口供應。而臺南農改場育成之青油菜由於係源自青梗白菜與油菜之雜交品種，外型也介於二者之間，更集結二者之優點，不僅是國內自行育成品種，且自命名推廣後，已獲多數有機農場肯定，期望未來有機會納入新北市及更多縣市有機營養午餐蔬菜新選項。

至全市。而桃園市政府率先自104學年度起每週供應「3天有機蔬菜」。農委會基於近年食安事件不斷發生，為重新找回對農產品安全的信心，自9月1日起，學校午餐中有關生鮮的農產品食材，由農委會負責安全把關，並推動每週供應「1至2餐有機營養午餐」，維護學童食的衛生安全。而依據農糧署107年2月之統計資料顯示，目前國內已開辦中小學營養午餐使用有機食材者，共計4個直轄市及7個縣（市）每週供應至少1餐有機食材，受惠學童人數約79萬人，其中非屬六都之縣（市）學童計有18.8萬人，新北市則高達33萬人（約占全國41%）。