

文/圖 黃子芸

臺灣藜 (*Chenopodium formosanum* Koidz.)，俗稱紅藜或赤藜，為臺東地區重要特色雜糧作物，每年2~4月為主要產季，有關臺灣藜收穫注意事項，說明如下：

1. 了解臺灣藜成熟階段，掌握最佳採收時機：
臺灣藜生育期依季節及品系不同需100~130天，穗部完全轉色後10~14天，表面會開始轉為黑色；完全轉色後經20~25天即全部轉黑，故穗部於完全轉色後之10~14天內，為採收最適時期。



臺灣藜穗部完全轉色後10~14天，表面會開始轉為黑色。

2. 採收做得好，品質沒煩惱：於採收適期收穫之臺灣



由左至右分別為桃紅色、橘紅色及橘黃色之臺灣藜品系脫殼籽實

藜，經良好乾燥、脫殼作業後，才能確保籽實完整性，且其脫殼籽實保有果皮顏色，呈現不同色彩，可混搭多樣化商品，提升產品價值；採收適期之後收穫之臺灣藜，田間落粒性高，脫殼時，易因籽實含水率較低，造成籽粒破碎，影響品質。

3. 配合氣象警報資訊，降低天災損失：臺灣藜收穫時，若逢靈雨，可能導致採收作業延遲，因而錯失最適收穫時機，影響產量及品質。臨近收穫時，需留意氣象警報資訊，配合植株成熟狀況，判別最適採收或搶收時機，以降低損失。



臺灣藜穗部完全轉色後，經20~25天會全部轉黑。