社區園藝療育
輔導人員培訓啟動

文圖/陳蓓真

近期本場嘗試將健康促進及園藝療育理念導入農村社區，希望連結在地社區與園藝治療，協助社區人力成為推動園藝療育輔導人員，啟發社區健康促進與運用療育理念，作為後續推動之示範社區，讓社區除了是長輩熟悉的地方，更是可維持長輩有自主、自尊、隱私的生活品質之處。今年度邀集園藝療育及社區營造專家學者，透過2階段問卷及1次專家會議，訂定社區推動園藝療育遴選原則，並進行 14 場次社區遴選、評分，透過 1 次專家工作坊，最後選定 107 年示範社區包括臺中市大肚區山陽社區、彰化縣田中鎮舊街社區、南投市福山社區等。本場規劃系列園藝療育培訓活動，透過 4 場次的培訓課程，讓社區輔導人員進行在地資源盤點、園藝治療概念與活動設計實物、學員療育活動的設計、療育活動演練等腦力激盪與實作訓練，最後親自帶領社區長輩進行療育活動。過程中亦透過生理檢測工具及心理量表，希望達到長輩生理、認知、心理、社交技巧等面向的提升，並輔以科學實證數據。讓輔導人員可應用在地農業資源設計特色的園藝療育活動，實際帶領長輩達到身心理紓壓的效益。



▲福山社區學員透過社區資源盤點、腦力激盪後，希望設計在地獨有的園藝療育活動



▲山陽社區學員（左）設計進行療育活動設計及試操作，廖曼利教授（右）指導學員如何掌握療育活動帶領技巧