山陽社區園藝療育活動方案操作花絮

文圖/張芷瑛、陳蓓真

為激發農村社區設計在地獨有且創新的療育活動，本場於 10 月 3 日假臺中市大肚區山陽社區活動中心，透過園藝療育培訓實務工作坊結合社區在地特色資源，設計專屬山陽社區且適合長者的療育活動方案。首先由山陽社區培訓學員示範調製蝶豆花茶，藉由添加酸、鹼性的溶液產生顏色的變化，即完成各式漸層飲品；對長輩而言，透過蝶豆花漸層飲品，刺激其視覺；飲用後刺激其味覺；在調製蝶豆花原液過程中，透過數一數使用多少朵蝶豆花，激發腦部認知，達到園藝療育五感體驗及心理舒壓與提升認知的效益。最後由本場楊宏瑛課長示範微波押花及押花卡片製作，押花可以帶給生活不同樂趣，接觸、認識植物，也可以發揮創意、專注力及社交技巧，在構思押花畫面的同時，也能滿足自己的成就感及增加與夥伴間的對談。

透過此次培訓，讓學員掌握帶領社區長輩進行園藝療育的技巧，達視覺、聽覺、味覺、嗅覺、觸覺體驗，以及提升認知、心理舒壓效益的目標。



▲楊宏瑛課長 (左 3) 示範微波押花及押花卡片操作