看日本有機農場 Share garden 怎麼做！

文圖／羅佩昕、林煜恒

日本農業標準 (Japanese Agricultural Standard, JAS) 有機認證，為日本地區普遍使用的有機認證，在日本有機商店與有機市集常看到具 JAS 認證標章之農產品，而日本在有機農產品的栽培管理上具有什麼樣的技巧呢？透過參訪有機農場 Share Garden 來一探究竟吧！

有機農場位於千葉縣，農地面積 1.5 公頃，農場內 6 位員工，栽培的主要作物包括： 蘆筍、蒜、番茄、羽衣甘藍、胡蘿蔔及豌豆等作物，多以開放式露天栽培。於栽培管理上，以作物輪作減少田間病蟲害的發生，作物種植前會施用經 JAS 認證的微生物肥料，以提升作物的生長勢與抵抗力，田間施用的肥料則是農場自行以落葉、雜草及米糠再加入 EM 菌或乳酸菌進行堆肥。於田區周遭種植白花三葉草，一方面防治雜草，另一方面可達固氮的效果，豐富田間土壤養分。於蟲害的管理上，鱗翅目幼蟲是常見的害蟲，因此以隧道式防蟲網進行屏障，不同作物田區間則以種植高粱作為防風與防蟲的屏障。在病害的管理方面，以不接觸與忌避方式為主，白粉病是冷涼季節農場常見的病害，以噴灑水營造不利病原生長的環境，減緩白粉病之發生；茄科作物線蟲的防治，會在作物周遭種植萬壽菊，以達忌避的效果。若田間出現嚴重罹病植株，則會清除病株，並以銅劑進行消毒。有機農場的管理方式，雖無法像化學藥劑可快速達完全防治病蟲害的效果，但生態環境達平衡之下，也能生產出品質良好且安全的蔬果。



▲以隧道式防蟲網防治危害羽衣甘藍的鱗翅目害蟲



▲田區間種植高粱作為防蟲與防風屏障