

# 臍橙適期採收品質佳

文/圖 盧柏松



臍橙因香氣濃郁，易受果蠅危害，需套袋保護

『臍橙』號稱甜橙中的貴族，屬早熟種，果形像柳丁，但比柳丁稍大，果實底部有一副果(突起)，狀似肚臍，所以稱為臍橙。果實無籽、肉質細緻多汁、酸甜

適中、具濃郁香氣，一向為饕客所喜愛。

臍橙(*Citrus sinensis* Osbeck.)屬芸香科甜橙類果樹，原產地在巴西，是甜橙枝條變異所選

育出來的品種。由於花粉和胚珠異常，果實通常沒有種子，且對環境極為敏感，著果期如遭遇乾旱、大雨等不良氣候，易落花及落果，所以產量不穩定。在臺灣地區栽培，果實約在11月中旬開始轉色、果肉逐漸變為柔軟多汁，至11月下旬多數果實已轉色，果實開始成熟，適合採收，正常期約在11月下旬至翌年1月上旬間。過早採收，果皮尚未退綠、轉色，且果肉纖維仍粗硬，品質不佳；惟如遲至



臍橙11月下旬開始進入成熟期，正是品嚐好時機

1月中旬以後仍未採收，除落果率高外，果實亦容易出現乾米及果汁糖度降低現象。

臍橙早在1910年即引進臺灣栽培，初期即選定臺東縣成功鎮進行試作，因產量偏低，未大量推廣。目前臺灣臍橙栽培仍集中在臺東地區，面積約80公頃，主要分布於成功鎮及東河鄉，其中成功鎮“柑仔山”栽培臍橙已有90多年。



華盛頓臍橙果實沒有種子且外觀有一突出副果如肚臍

臍橙喜愛日夜溫差大的地中海型氣候，而臺東臍橙多栽培在山坡地上日夜溫差大，且土壤排水良好，生產之果實風味濃郁，果肉細緻多汁，無籽，糖度11~

13°Brix，糖酸比約18~20，品質極佳，深受消費者喜愛，因產量不多且產期短，有意嘗鮮者要把握時機。



臍橙之副果(果臍)外顯性不一，有大有小

消費者選購優質臍橙之方法：

1. 果實飽滿充實，用手觸摸有彈性、果蒂未脫落。
2. 果型以廣卵圓形或球形且果重約250~400公克較佳，果型過大或長橢圓形者，在近果柄處容易有乾米現象。
3. 果皮橙黃色，具光澤，油胞細緻，果臍處具濃郁香氣。
4. 外觀乾淨、無嚴重病蟲害斑點及風疤。