

一、前言

「藥食同源」為中國傳統的醫療及飲食觀念之一環，保健植物之功效及應用亦廣為國人所接受，近年來在預防醫學及替代醫學之盛行下，全球中草藥之研究亦蓬勃發展。根據行政院生物技術產業策略會議於 1999 年及 2000 年決議，中草藥科學化及國際化為本國重點發展項目之一，東部地區空氣品質，水質及土壤條件均較西部為佳，在保健作物發展上具有優勢，長久以來亦投入人力進行中草藥之研究發展，並進行多元化相關保健產品之研發，希望能促進地區產業之發展⁽¹⁾。目前保健植物科學化發展之趨勢主要可分為，備製現代化，主要是利用傳統之保健植物與現代化之技術結合，進行多元化產品之開發；另一為植物新藥之開發，主要是將保健植物進行萃取分離，以某個或某些化學成分為目標進行研究，希望能作為臨床治療之用⁽²⁾。

「青草茶」為中國傳統養生飲品之一，然而市售青草茶產品多以袋茶方式進行沖泡，飲用上較為不便，且在浸泡時間及效果上往往不足，因此本場利用生物科技經萃取、濃縮、乾燥之流程，進行「仙鶴古早茶」即溶包之開發，希

望能提供民眾即食及高品質之飲品，其主要原料為白鶴靈芝，並加入一支香、黃花蜜菜及箭葉鳳尾蕨等保健植物調製而成，每包以 200 ~ 250 c.c. 的熱開水沖泡後，具有白鶴靈芝溫和之香味及圓潤的口感，極具商品化之潛力。