

## 二、白鶴靈芝介紹

白鶴靈芝為爵床科常綠灌木，其學名為 *Rhinacanthus nasutus* L. Kurz.，春天開花，因花形如白鶴，故得其名，其別名有仙鶴草、白鶴草及仙鶴靈芝等，性微涼，味甘淡，無毒性，全株皆可應用，白鶴靈芝約在1960年由香港引進臺灣種植，因扦插生長容易，目前廣為栽培，在2010年臺灣藥草節中更被選為宣傳重點。

在前人研究中指出，白鶴靈芝之枝葉具有許多優良的成分，包括礦物元素、維生素、胺基酸，黃酮苷(saponin)及酚類(phenols)等<sup>(4)</sup>。根據現代藥理研究發現，白鶴靈芝中具有許多生理活性，包括抗病毒作用，白鶴靈芝莖葉萃取之萘醌類化合物(naphthoquinones)衍生物，rhinacanthin-C及rhinacanthin-D於體外實驗中顯示對巨細胞病毒(cytomegalovirus)具有顯著的抑制效果<sup>(8)</sup>。免疫調節<sup>(3,5)</sup>及抗發炎，白鶴靈芝萃取液具有提升脾細胞增生活性及降低細胞內一氧化氮含量之效果，以及抗菌<sup>(7)</sup>、抗真菌<sup>(6)</sup>等。