四、結果與討論

(一) 總多酚類含量分析

總多酚類含量係利用 Folin-Ciocalteu's phenol reagent 進行測定，並以沒食子酸(gallic acid)作為測定標準。試驗結果顯示，每公克乾重中總多酚類含量白鶴靈芝為 5.43 ± 0.13 mg、一支香 5.48 ± 0.54 mg、黃花蜜菜 5.95 ± 0.87 mg、箭葉鳳尾蕨 2.46 ± 0.17 mg，四種作物均含有高量的總多酚類(表 1)，具有開發為養身飲品之潛力。

表 1. 4 種保健植物總多酚類含量

樣品	總多酚類含量 (mg gallic acid / g D.W.)
白鶴靈芝	5.43 ± 0.13
一支香	5.48 ± 0.54
黃花蜜菜	5.95 ± 0.87
箭葉鳳尾蕨	2.46 ± 0.17

(二) 抗氧化活性及自由基清除能力測試

抗氧化活性以 TEAC 法(trolox equivalent antioxidant capacity)進行測定，並以 trolox 作為檢定之標準。試驗結果顯示，每公克作物之抗氧化能力相當於 trolox 之毫克數，白鶴靈芝為 37.66 mg、一支香 35.77 mg、黃花蜜菜 35.96 mg、箭葉鳳尾蕨 25.89 mg，四種作物之抗氧化能力均明顯的較新鮮甘藷葉片為佳。

自由基清除能力以 DPPH(2,2-Diphenyl-1-picrylhydrazyl)自由基含量之變

化進行分析，並以 BHT(2,6-Di-*tert*-butyl-4-methylphenol)作為檢定之標準。試驗結果顯示，每公克作物之自由基清除能力相當於 BHT 之毫克數，白鶴靈芝為 37.47 mg、一支香 39.45 mg、黃花蜜菜 36.35 mg、箭葉鳳尾蕨 39.12 mg，四種作物之自由基清除能力與新鮮甘藷葉片相當(表 2)。

表 2. 4 種保健植物抗氧化活性及自由基清除能力分析

樣品	抗氧化能力 (mg trolox / g)	自由基清除能力 (mg BHT / g)
白鶴靈芝	37.66 ± 3.74	31.47 ± 0.46
一支香	35.77 ± 4.43	39.45 ± 1.35
黃花蜜菜	35.96 ± 3.07	36.35 ± 1.16
箭葉鳳尾蕨	25.89 ± 3.28	39.12 ± 1.67
新鮮臺農 71 號葉用甘藷	11.58 ± 0.55	34.04 ± 3.80