滴雅社區療育庭園介紹

文圖／陳蓓真、歐聖榮、台灣農村發展規劃學會

為引導農村社區中高齡者進行園藝療育活動，達到社區作為情緒舒緩並促進社交與身心健康的示範場域，本場自 107 年於農村社區推動園藝療育計畫，包括療育庭園設置、療育種子人員培訓、長者療育活動實務帶領，以及效益評估工具使用，並規劃社區年度園藝療育活動表等。

滴雅社區位於彰化縣社頭鄉，居民務農為主，主要栽培番石榴及龍眼，參與社區活動者多為 65 歲以上長者。長者熱衷於學習新事物，設計主軸以居民休憩、交流活動為主，由於社區活動中心及愛心公園為長者交流天地，經討論後以居民需求為考量，選用具視味嗅觸感官體驗及低維護管理植栽，設置長者容易操作的花台創造可活動之場地，並美化廢棄水塔，移除整理凌亂的樹木，透過植栽選擇與配置，減緩小黑蚊問題。亦將花台與休憩空間結合，提高花台高度，使長者方便進行園藝活動操作及提高安全性，成為居民可站著種花、坐著談心的空間。植栽選擇以顏色鮮豔、具有香氣或是香草類為主。療育活動的連結，包括香草植物的辨識與導覽、種植、拓印等，以增加長者記憶力、促進肢體活動為目標，強化在地安居之共識及紓解農務之壓力，達到園藝療育促進社交與身心健康的目的。



▲依居民需求，結合休憩與活動之施作後療育庭園





▶庭園中的植栽由居民合力種植，具高度的花台讓居民不用彎腰也能輕鬆種植香草植物



▲施作前狀況