

四、結論

東部地區原住民經常食用的一些傳統、自然且無污染的原生蔬菜，隨著休閒、樂活農業的發展，逐漸受到重視，亦成為本場重要的研究項目。階段目標包括糯米糰、臺灣藜、紫背草、月菜豆等原生蔬菜種原收集，篩選具發展潛力種類，進行經濟栽培等改進及研究，推廣並促進原生蔬菜產業的發展。原生蔬菜為氣候變遷環境下頗值得發展的作物種類，其具備有植株生長強健，病蟲害發生少、栽培管理容易，及營養成分不亞於經濟栽培之蔬菜等優點。

原生蔬菜豐富的維生素及礦物質元素，具有優良的抗氧化能力，經簡易處理後，以其特殊風味及口感，配合東部地區樂活及休閒農業發展，極具發展潛力。