



# 百大青農開發藻(雨來菇)健康活力麵 榮獲「2020年銀髮友善食品銀膳獎」



文·圖／王裕權

本場輔導有案第五屆百大青農丁采綸主要栽培陸生藍綠藻(雨來菇)，雨來菇含有豐富的營養及機能性。常在雨後出現，水分含量高達97%。粗蛋白含量約占鮮重之0.88g/100g，乾重則高達29.3%，可媲美豆類，脂肪與熱量含量極低，具有開發成低脂高蛋白食品的潛力。丁采綸透過輔導機制積極開發雨來菇相關特色產品，嘗試將雨來菇融入麵條中，開發藻健康活力麵；是第一支「雨來菇」加工品並獲『清真』認證的產品，並參加農委會主辦的2020銀髮友善食品評選活動；藻健康活力麵獲選「銀髮友善食品銀膳獎」，本場與有榮焉。



2020.02.15於牡丹鄉公所發表「藻健康活力麵」

