



保健植物

黃荊

及其 在臺東產業發展概況

一、前言

黃荊(*Vitex negundo* Linn.)為馬鞭草科(Verbenaceae)牡荊屬(*Vitex*)多年生植物(圖1)，在民間習慣稱為「埔姜仔」，原生於臺灣、中國、印度、斯里蘭卡、馬來西亞、熱帶非洲。在臺灣分布於熱帶低海拔海濱或山麓，以西南部及恆春半島最多，屬落葉灌木或喬木，樹齡達20年以上。株高可達5公尺，全株幼嫩部位被白色絨毛，小枝四棱形；葉對生，具特殊香氣，為掌狀複葉，小葉3~7枚，



圖1.黃荊為用途極廣之保健植物

文 / 圖 陳敬文
通常為5枚；屬聚繖花序，排成圓錐花序狀，小花呈淡紫色(圖2)，四季開花，為良好的蜜源植物；果實為核果，由宿存萼所包覆，成熟為黑色。

黃荊因樹勢強健，為荒野常見的先驅植物，開拓耕地時因常需披「荊」斬棘之故。其用途廣泛，為多元利用型植物，全株可入藥，中藥材之「黃荊子」即為黃荊、牡荊果實的總稱。枝條堅韌，不易斷裂，古時常取其莖幹作為刑



圖2.黃荊屬聚繖花序，排成圓錐花序狀，小花呈淡紫色。



杖，古諺：「黃荊條下出好人」。春秋戰國時期，廉頗背負黃荊莖幹向藺相如請罪，以明悔改誠意，為成語「負荊請罪」的由來；古代平民婦女多以枝條作為髻釵，稱為「荊釵」，古人亦謙稱自己的妻子為「拙荊」；枝條為製作掃帚及畚箕的良材，在臺灣牡丹、車城、恆春和滿州地區，仍有不少人家會加以利用，製成「黃荊帚」；在屏東楓港早期也作為木炭使用，稱之為「楓港炭」。燃燒其乾燥的莖葉，藉由精油之味道可以驅蚊蟲，因此又被稱為蚊仔柴、蚊菸柴。臺灣昔日於建造土角厝時，也常以黃荊枝條作為「牽仔條」，用以支撐屋體結構；臺語俗諺云：「一樟、二瓊、三埔姜、四苦棟，芭樂柴無路用」，意指製作陀螺第一好的材料是樟樹，第二是烏臼，第三是黃荊，第四是苦棟，番石榴則因木質堅硬易裂開，是不好的材質。金門地區居民製作發酵食品豆豉時，會加入黃荊枝葉，增加成品味道及香醇度。客家族群常將黃荊種子洗淨曬乾後，縫進枕袋內製成枕頭，睡眠時具有保健效果。黃荊於西方有「聖潔樹」之稱，修道院中常植，修道士飲用其葉調製之茶以抑制情慾，保持貞潔，女性飲用則可舒緩生理期及更年期不適感。

二、黃荊栽培

黃荊的繁殖以種子為宜，植

株根系發育較為健全，播種前種子可先泡水一天提高發芽率。經濟栽培時可利用50格穴盤以培養土播種育苗，播種後20-30天發芽，選清明節前後或雨季定植於本田，其成活率較高。扦插苗因根系較不健旺，植株生長不佳，並不建議採用。種植時採高畦寬行方式，畦面寬90-100公分，高30-40公分，畦距50-65公分，每畦雙行植，行距50-60公分，株距40公分，並以三角形等距種植，以利植株展幅。畦溝先期可覆蓋銀黑色塑膠布以抑制雜草生長，待植株成蔭後可改為覆蓋稻草，增加根系透氣性，對施肥操作亦較便利。如第一年於4月定植，8-9月即可採收第一次，約45天可再採收一次，至定植第二年以後，視植株生育狀況，一年可採收4-5次。

黃荊栽培應採行矮化栽培，於第一次採收後，將植株修剪至離地面高度約30公分，之後的採後修剪高度宜較前次



圖3.黃荊矮化栽培，有利於採收管理。



提高5公分，除有利於管理外，也能讓植株保持樹勢(圖3)。為提高採收效率，亦可於每畦之前後預留合適之空間，採收時利用改良之採茶機採收，類似茶葉之機械化採收作業，可降低人工成本。黃荊經濟栽培當視產品應用需求而異，因地制宜，栽培者可隨時彈性變化，非局限於一定之規範標準。

黃荊的樹勢強健，文獻記載之病蟲害種類不多。本場調查此類木本植物，以夜盜蟲類及天牛科昆蟲為主要害蟲。天牛科的成蟲會將枝幹嚙傷，將卵產於枝幹中，幼蟲孵化後會在樹皮內啃食，造成樹勢衰弱，甚至枯死。夜盜蟲類幼蟲可施用蘇力菌防治，或夜間利用燈光誘捕成蟲；天牛科成蟲可於主幹基部處，以1公釐厚之塑膠布或32目之塑膠網布物理包覆阻隔防治，亦可於主幹基部高30-60公分處塗抹黏膠，黏住前來產卵的成蟲，及以鐵絲將蛀洞內的幼蟲刺死等措施，減少危害。

三、黃荊在臺東的產業發展

位於臺東縣鹿野鄉永安村的山嶺榴部落，係由臺東縣鹿野鄉永昌部落、臺東市馬蘭部落、東河鄉都蘭部落，以及花蓮瑞穗鄉奇美部落等阿美族移民組合而成，少數為客家及閩南族群。早年因此地遍布野生的黃荊而稱為山嶺榴(Sang-lin-luw)，黃荊的阿

美族語為山榴(Sang-liw)，為早年族人應用極廣的植物，山嶺榴即為一大片黃荊之意。民國57年政府整編門牌時，將此地命名為「永隆」。有感於受到人為開發，野生的黃荊族群逐漸減少，為延續傳統文化，部落族人除建置山榴原生植物園區，保育黃荊植株外，也積極開發多元產品以發展部落特色產業，創造商機，期待為部落注入活力，恢復早年「山嶺榴」的光景。

本場透過產業調查，經由部落耆老智慧得知早期阿美族人對黃荊的各種用途，如將黃荊新鮮葉片搓揉後，鋪在醃肉及鮮魚上方驅蟲、去除腥味；覆蓋於採收後之香蕉果實上，可驅除果蠅並催熟果實；嚼食其新鮮葉片可舒緩腹瀉不



圖4.山嶺榴部落積極開發多元化之黃荊產品



圖5.本場陳場長信言(左一)與部落族人馬耀達路(右一)就黃荊栽培意見交流

適；將葉片浸泡於滾水後當茶飲，亦可以黑糖調和製成茶凍。巫師則以枝葉進行各種儀式；枝葉綁在腰際可預防跑步抽筋；枝葉燒製成灰後，可用於洗髮，頭髮烏黑亮麗，也可以洗去蝸牛的黏液。枝條耐燒、煙少，為高等的薪柴，也作為嫁娶聘禮之用。

目前在山嶺榴部落族人巧思下，將黃荊改良開發多元產品，萃取精油開發防蚊液，用於防治臺灣鈹蠓(俗稱小黑蚊)特別有效，蒸餾後之殘餘物燒製成灰，製成鹼粉，作為製作鹼粽之鹼水使用，尚有洗面乳、香皂、洗髮精、防蚊液、精油等多項特色產品(圖4)，可說是臺東部落黃荊產業的先驅。除部落少量栽培及開發多元產品外，另有業者於知本地區從事小規模生產，供應精油之原料使用，對於此本土性之保健植物，其未來發展潛力實不容小覷。

四、結語

臺灣先民早期大多生活於山林之間，食衣住行皆需取於自然，累積許多寶貴的植物應用智慧，值得我們保存與借鏡學習。例如早期原住民族無文字記載，僅以口述相傳，許多植物應用智慧因缺乏後代的傳承，加上部落耆老凋零而逐漸失傳，甚為可惜，也是文化傳承的一大損失。若能將其可貴的生活知識保留下來，除讓後代了解參考外，諸多的野菜及藥草文化，亦可成為現代科學研究的基石，據其傳統用途，配合成分分析佐證，鏈結產銷，當可創造在地之特色作物產業。「山嶺榴」之名不僅反映時代之物候特性、風土民情，也承載先民生活的歷史，期待有更多民族植物應用智慧被記錄下來，永續傳承屬於臺灣特有的植物文化。