

# 紫蘇和潛力香藥草之栽培管理

文/丁昭伶 圖/徐金科



本場場長呂秀英（左）與講者李裕娟博士（右）合影

紫蘇，民國67年自日本引進試種，經推廣種植後再回銷日本，根據公館鄉誌資料顯示民國81年種植面積高達27公頃，收量432公噸，曾是公館鄉重要的外銷特產，然此光景已不復存，全臺栽培面積也由20年前的40公頃左右銳減至近幾年的2公頃左右。為能復甦紫蘇產業及讓轄內農友進一步認識具發展潛力之香藥草植物，本場於本(109)年11月2日邀請農業試驗所李裕娟博士蒞臨本場專題演講「紫蘇和潛力香藥草之栽培管理」，李博士分享多年的紫蘇研究心得及香藥草栽培、園區規劃與管理等實務經驗，令與會人員受益匪淺。茲將本次講題有關紫蘇內容簡述如下，供農友參考。

紫蘇係唇形花科，一年生雙子葉植物，依顏色可分為紅葉紫蘇及綠葉紫蘇，可供鮮食、食品辛香調味品或飾物等

，亦是優良的天然色素及中藥草，其嫩葉營養豐富，富含各種維生素及礦物鹽類，鐵質更為其他蔬菜之冠。植株喜濕暖、濕潤氣候，在陽光充足的環境下生長旺盛、產量較高。春季為播種適期，依各地氣候可在3月至5月初定植，畦面寬90公分，每畦2行，行株距為各為45公分。定植約20天後，將莖部第4節以下之老葉和枝梗全部摘除，以促進植株健壯生長，當第5莖節的葉片橫徑寬達10公分以上時即可開始採摘葉片，每次採摘2對葉片，5月下旬至8月上旬是採葉高峰期，可每隔3至4天採收1次。

紫蘇屬典型短日照作物，生長至第四對葉後開始具光敏感性，特別是綠葉紫蘇光敏感性強，於短日照環境，花芽分化而開花，之後即停止生長，利用暗期中斷可有效延長收穫期，於9至11月份仍可採收葉片。



公館鄉農會總幹事古雪雲分享公館紫蘇產業現況