

原生蕨類於療癒瓶中植物之應用

文/圖 李文南

本場致力於臺灣原生蕨類之推廣應用，為改善蕨類傳統繁殖方式之缺點，導入組織培養模式，已成功開發原生蕨類之綠球體繁殖技術。

近代園藝科學中，園藝治療(horticulture therapy)已成為獨立領域並具有眾多研究成果。園藝治療以人與植物關係為推動力，藉由結合植物色彩、釋放氣味、外在質感及實作栽培等各種方式，刺激人體感官，達到消除疲勞、減輕壓力、鬆弛神經、控制情緒等有益療癒效果。本場

導入組織培養及蕨類綠球體繁殖技術，以觀賞角度結合可愛小物創作精緻化商品，希望以簡易的照顧方式，提供現代人身心紓壓的療癒桌邊瓶栽，幫助生活忙碌而無法細心照顧的植物喜好者，隨時都能感受植物之美。

目前本場已完成原生蕨類長葉腎蕨、闊葉骨碎補及海岸擬蕨蕨之綠球體繁殖技術，而上述3種原生蕨類均具有耐陰性佳及適合於瓶內生長之特性，為療癒瓶中植物之優良素材。目前綠球體繁殖技術已技轉予業者，未來國人將可於市面購得相關商品，獲得療癒園藝的新選擇。



參與2019台灣醫療科技展之原生蕨類療癒瓶中植物



海岸擬蕨蕨之瓶中植物



闊葉骨碎補之瓶中植物



長葉腎蕨之瓶中植物