

紅米混雜降食味 防範撇步報你知

文/圖 廖勁穎

吃飯時，大家是否有注意到有些白米飯帶有紅線、紅斑？或是在糙米飯中參雜一些紅色的米粒？這些都是混雜紅米的產品。混雜紅米的水稻田也會降低稻穀產量與品質。為維持稻米品質，農友在水稻栽培管理時需注意防範紅米的入侵。

紅米外觀呈現紅色，植株較高，早熟，易落粒，稻穀休眠性高，已成為水田中重要雜草，故又稱為雜草型紅米。田間栽培時，若秧苗或田間混雜比例高，會使當期作產量及品質下降，且掉落田裡的紅米休眠期可達1-2年，使未來幾期作稻米混雜風險相對提高。當混有紅米的稻穀進入碾米加工廠時，在碾製糙米及白米的過程，碎米率增加，使糙米率、白米率明顯下降，直接影響產量；當紅米混入包裝米時，消費者則易吃到口感乾硬，食味品質較低的產品。

為提升稻米品質，有效減少田間紅米的發生，使消費者能獲得優質產品，在生產過程也有防範撇步提供予農友參考：

1. 取得優良種苗：產生紅米的原因，主要為秧苗品種混雜所致，建議農友避免自行留種，以免造成品種混雜。應該向合格秧苗業者購買高純度的秧苗，以三級繁殖制度下設置採種田的業者，或向各改良場所技術移轉，取得原原種之業者尤佳。



帶有紅米的白米飯具有紅線，糙米飯則混有紅色米粒，口感易變差(箭頭指示處)

2. 田間管理：若田間已有紅米混雜情形，因

紅米具有休眠性，掉落於田間生長後，易造成下一期作稻米混雜，建議農友可採取下列措施：



水稻田混有紅米的稻株(箭頭指示處)

- (1) 增加灌水、整地作業：如田區有紅米發生，收穫後建議田區淹水，促使紅米發芽後再耕犁，並以7至14天間隔，重複2-3次，除了可以耕除前作落粒稻種，也兼具雜草防除功效。
- (2) 田間去偽去雜：如前期作有紅米混雜情形，在本期作水稻分蘖、抽穗至收穫期間，建議農友進行2-3次田間去偽去雜工作。在插秧後進行補秧期間，如發現非插秧行株距位置上長出之秧苗，可直接踏埋至田裡，避免混雜；在曬田至水稻孕穗時，建議巡查田間是否有提早抽穗、葉片暗紅或植株特別高大的稻株，如有需整叢割除；水稻勾頭後，建議巡查田間稻株穀粒是否有顏色暗紅、帶有雜斑或高度不同之異型稻株，若有也需整叢割除。

優良的米質是稻米產業永續發展的關鍵之一，尤其近年來消費者對包裝米品質要求提高，對外觀及品種純度等均有期待，為了生產好的稻穀，提升包裝米品質，提醒農友精進前述田間管理措施，以維護臺灣良質米的口碑。

田間進行去偽去雜工作可有效減少紅米混雜，提高稻種純度。

