



110年臺灣稻米達人冠軍賽

優質稻米栽培技巧

文 / 圖 廖勁穎

前言

農委會為提升國產稻米產業競爭力，舉辦「110年臺灣稻米達人冠軍賽」。鼓勵農友在兼顧品質及產量條件下，選擇優良品種，種植安全、高品質的好米。全國性稻米品質競賽辦理至今已17年，臺東地區每年均有農友入圍全國賽第二階段，卻非每年掄元，雖說入圍前十名已相當不容易，但農友更希望能摘得桂冠。本文就110年臺灣稻米達人冠軍賽競賽規則進行分析，提醒農友注意管理細節，一舉拿下稻米界的奧斯卡獎。

110年臺灣稻米達人冠軍賽競賽規則

110年臺灣稻米達人冠軍賽分為「臺灣好米組」及「臺灣有機米組」；競賽流程分為「鄉鎮賽」及「全國賽」兩階段。參賽品種包括桃園3號等共23個(表)，品種檢測符合率需達8成。「鄉鎮賽」分為初審田間檢查及第二階段的外觀性狀評審與官能品評。「全國賽」由各「鄉鎮賽」成績最優者參加，有機米組若其栽培面積超過50公頃者，擇前三名分數最佳者參加。稻米需經農藥殘留及品種檢驗合格，倘經檢驗不合格者，由「鄉鎮賽」備取一名遞補參賽。

「全國賽」評審作業包括6項，計分方式及注意事項如下：

1. 稻穀規格(5分)：依稻穀容重量計分，大於600公克為滿分5分，小於560公克為0分。破損稻穀率超過2%以上者，以棄權論。臺東縣鄉鎮賽約1至2年會零星發生因破損率高而棄權，建議農友小心避免。
2. 糙米外觀(20分)：依照CNS一等最高限(CNS 2424, N 1058)標準，計夾雜物(0.2%)、稻穀(0.2%)、熱損害粒(0.2%)、被害粒(3%)、異型粒(3%)、碎粒(2%)、未熟粒(10%)內容，得分計算方式為：20-各(單項百分率÷CNS一等最高限)總和。最高等限越低越需避免，如稻穀中碎粒與未熟粒均為2%，計分時碎粒扣除1分(2%÷2%)，未熟粒則扣除0.2分(2%÷10%)。

表. 110年臺灣稻米達人冠軍賽參賽水稻品種

臺農71號 ¹	桃園3號 ¹	高雄139號
臺農77號 ²	臺中192號	高雄145號
臺農81號	臺中194號 ^{1,2}	高雄147號 ^{1,2}
臺農82號 ²	臺南11號	臺東30號
臺稈2號	臺南16號 ²	臺東33號 ²
臺稈4號 ¹	臺南19號 ^{1,2}	臺東35號 ^{1,2}
臺稈8號		越光
臺稈9號		
臺稈14號		
臺稈16號		

1：香米品種

2：水稻品種之狀態屬權利存續期間，受「植物品種及種苗法」品種權保護，參加競賽需注意稻種來源合法性。



3. 白米外觀(15分)：依照CNS一等最高限(CNS 2425, N 1059)，計算夾雜物(0.1%)、稻穀(0.0%)、糙米(0.0%)、熱損害粒(0.1%)、被害粒(1%)、被害粒及白粉質粒(10%)、異型粒(3%)、碎粒(5%)內容，計算方式為=15-各(單項百分率÷CNS一等最高限)總和。注意事項與糙米外觀相同，最高等限越低越需避免。
4. 糙米性狀(10分)：現場評定米粒飽滿度、粒型均勻度及光澤。以臺東縣近年鄉鎮級競賽結果，糙米性狀分數尚有提高的空間。
5. 粗蛋白(5分)：為檢測白米之粗蛋白質含量，計算方式為10-(粗蛋白含有率x100)，粗蛋白含有率5%以下為滿分。臺東縣近年鄉鎮級競賽粗蛋白評分較不穩定，建議應注意田間栽培管理。
6. 官能品評(45分)：評審評分白米飯之外觀、氣味、口感、黏彈性、硬性、總評，其中「氣味」係指米飯是否有異味或不良氣味，香氣與否並不影響分數表現。本項係綜合栽培、收穫、烘乾及貯藏期間內各項管理方式的綜合表現，操作失誤易生惡劣氣味及降低口感，需注意管理細節。

優質稻米栽培技巧

稻米品質競賽全國賽評分標準包括稻穀規格、糙米外觀、白米外觀、糙米性狀、粗蛋白及官能品評等6項，以下從水稻管理注意事項分析各評分項目：

1. 品種及秧苗：選擇優良品種可降低管理難度，品種穀粒小，千粒重較低，易達成容重量計分，白粉質粒、粗蛋

白含量低的品種可提高外觀及粗蛋白評分，故近年全國參賽品種以高雄147號及臺南16號居多(圖)，也是臺東縣近年晉級全國賽的參賽品種，建議農友可參考選擇。擇定品種後，秧苗品質極為重要，依競賽規定，品種檢測符合率需達8成，秧苗過雜即無法參賽，且混雜秧苗影響外觀異型粒比例，也影響官能品評分數，建議以三級繁殖制度取得種苗，或透過授權等取得品種原原種。育苗需確實，健康秧苗可避免徒長病等危害，確保生育一致，促進抽穗整齊，可提高外觀評價。

2. 土壤及肥料：可透過土壤分析調整施肥量。粗蛋白含量高低與氮肥施用量有關，避免在營養生長後期偏施氮肥及過量施用穗肥，殘留肥料會導致稻米蛋白質上升，降低口感；增加土壤有機質含量至3%以上，有助於提高官能品評分數。施肥需配合氣象，溫度過低、日照不足及降雨時均需減少施肥量。
3. 整地灌溉：提前整地，使前作綠肥或殘株充分分解；整地力求平整，使水稻生育均一，避免灌溉差異、肥料不均及福壽螺危害；對各項評分項目均有幫助。依水稻生育期需求灌溉，利用曬田控制無效分蘖與植株過高現象，可降低未熟粒及倒伏發生機會；幼穗形成期、抽穗開花期採用5-10公分深水灌溉，收穫前不可過早斷水，避免心腹白米及胴裂米之產生，良好的灌溉可提升外觀及容重量評分。



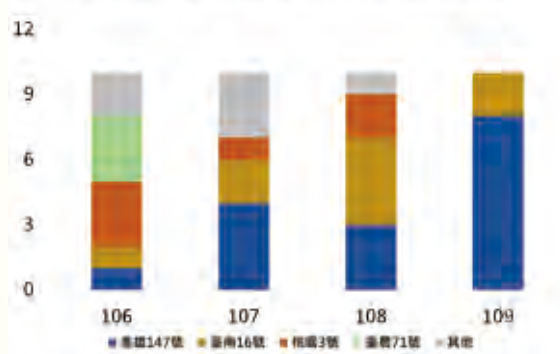
4. 田間清潔：栽培期間去偽去雜，可降低品種混雜及減少異型粒；適時防治雜草，可減少病蟲害中間寄主，收穫時也能避免混入夾雜物，提高外觀及稻穀規格評分。
5. 氣象：影響水稻生長最大的氣象因素為孕穗期低溫及收穫前降雨，孕穗期低溫易產生空包彈，穀粒充實程度不一；收穫前降雨會導致稻米粗蛋白含量增加，稻穀浸水發芽，外觀評分降低；水稻插秧至收穫約需4-5個月，且受積溫影響生育期，難以預測，建議分批插秧，降低氣象影響。
6. 病蟲害防治：病蟲害發生後，易導致葉面積減少，穀粒充實不良，稻株倒伏等，影響容重量、外觀及官能品評之評價；若用藥不當，農藥殘留檢驗未通過即失去資格。建議注意氣象資料，當病蟲害發生條件接近時，提前進行預防措施。
7. 收穫：當穀粒成熟度約8-9成即可收穫，過晚收穫易發生碎米，降低外觀評價。聯合收穫機收穫時應注意清潔，建議先收穫田區四周後，洗桶，減少混雜。收穫時避開下雨，收穫後需即時烘乾，堆置時間過長易導致微生物孳生，熱損害粒發生機會增加，發酵氣味也會使官能品評分數下降。
8. 乾燥：稻穀破損率及碎米與烘乾有關，烘乾時間、溫度及操作方式均會影響破損率。當破損率超過2%即失去資格，烘乾調製時避免過速過強，烘乾時注意水分平衡，避免發生碎米，降低外觀評價。

9. 貯藏：全國賽一般為9月中、下旬開賽，稻穀貯藏為必要措施，建議以低溫貯藏，避免老化降低官能品評分數，注意控制濕度，減少稻穀與空氣水分不平衡接觸，發生胴裂，降低稻米外觀評價。

結語

臺灣稻米達人冠軍賽為國內稻米最高競賽殿堂，農友生產時，需兼顧區域環境、氣候與品種，建立高品質的栽培方式，才能脫穎而出。臺東地區土壤肥力充足，水源清澈無汙染，是栽培良質米的優良環境，臺東場也希望和農友一起努力，共同為臺東稻米美好的未來打拼。

A. 全國賽臺灣好米組106至109年度參賽品種變化



B. 全國賽臺灣有機米組106至109年度參賽品種變化

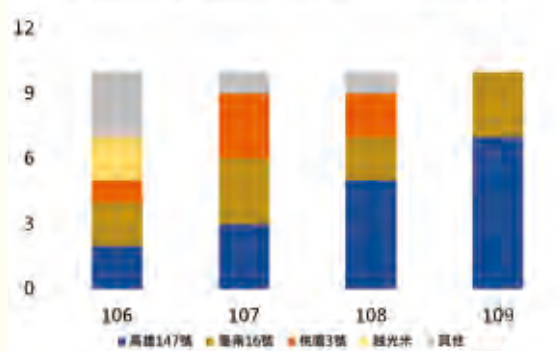


圖. 106至109年稻米競賽全國賽參賽品種變化