



△ 薏苡台中 5 號田間生育狀況

臺灣薏苡產業概況及台中 5 號介紹

文圖 / 廖宜倫、賴坤良

一、前言

薏苡為禾本科一年生作物，薏苡種子脫殼後的種仁俗稱薏仁，自古以來不僅供作食用，亦為藥膳或食物療法中之重要材料，在中國及日本的民間療法中，薏仁被認為具有健胃、除濕、利尿、美白、消炎及抗腫瘤之功效。近年來之研究認為薏仁可能具有抗腫瘤、調節免疫力、消炎、鎮痛、降血脂及降血糖等功效，現有研究指出其有效成分可能為薏仁酯、薏苡素、薏仁多醣、酚類化合物及抗氧化類黃酮等，

具特殊生理機能之二次代謝產物。薏苡耐濕性強並可利用栽培水稻之機械進行一貫作業，業經本場將其推薦為稻田轉作作物，並輔導農會及合作社開發多種保健產品。

二、國產薏苡產業概況

臺灣近 5 年薏苡用量年約 2,800-6,000 公噸，而國產薏苡生產量約 290-570 公噸，進口薏苡約 2,400-5,500 公噸，國產薏苡占比約 5.59-15.13%。近年來因政府積極

推動大糧倉計畫，國產薏苡栽培面積略為提升，從 104 年 132 公頃提高至 108 年之 182 公頃，主要栽培地區為彰化縣、嘉義縣及臺中市等。

薏苡主要用途係製成薏苡粉、薏苡茶、薏苡麵、薏苡脆片及薏苡餅乾等，除可作為多元加工產品外，因具多重優點，農民栽培意願高。該作物的優點包括：（一）栽培及收穫採機械化，可降低人力成本；（二）栽培法可採旱田直播法或水田移植法，農民選擇性高；（三）富含薏仁酯及薏苡素之功能性保健成分等。

三、薏苡新品種台中 5 號

本場於 106 年 12 月育成薏苡新品種台中 5 號，其矮株、大粒、易機械脫殼及適應性廣等特性，可改善原栽培品種不利機械收穫之問題，符合農民殷切期盼。原栽培品種薏苡台中 3 號平均株高常超過 200 公分，不利雜糧聯合收穫機收穫，且成熟期不一致且籽粒較小，導致成熟籽實落粒嚴重，為改善此問題，本場經過 9 年育種作業終育成薏苡台中 5 號。台中 5 號

具有株高較矮（較台中 3 號矮 10%），適合機械收穫；籽實較大且較圓（籽實重較台中 3 號高 12%），有利脫殼且提高薏仁完整粒比例，又能保持高產等特性，目前已經技術授權給 4 家農民團體，栽培面積占全臺 6 成以上。

四、結語

薏苡為同時具有食品與保健功能的國內重要雜糧作物，薏苡台中 5 號改良了台中 3 號株高不利採收的問題，且其籽實較大且易脫殼，已成為國內薏苡主要栽培品種，本場將再加強推廣國產薏仁及其相關產品至消費者，進而提升產業發展。



△ 薏苡台中 5 號（右）與台中 3 號（左）種子

» 104-108 年進口及國產薏苡數量

年	進口（公噸）	國產（公噸）	比例（%）
104	4,900	290	5.59
105	5,509	571	9.39
106	5,455	537	8.96
107	3,518	511	12.68
108	2,373	423	15.13