

藥用植物黃精簡介

丁昭伶（助理研究員）

前言

黃精為常用中藥之一，屬於百合科（Liliaceae）黃精屬（*Polygonatum*）之多年生宿根草本植物，記載始於《名醫別錄》，具有補中益氣、強筋骨、潤心肺之效，除了作為藥材使用外，亦可以用於保健食療，目前臺灣市面流通的黃精乾燥藥材多由中國大陸進口。為促進中醫藥永續發展，保障全民健康及福祉，政府於民國 108 年 12 月 31 日公布並實施中醫藥發展法，內容包含中醫藥發展計畫、中醫藥醫療及照護、中藥品質管理及產業發展、中醫藥研究發展及中醫藥人才培育等，其中提到與農業栽培產業相關的，是對於中藥藥用植物種植給予適當之獎勵或補助，作為藥食同源之黃精，符合國內藥用植物栽培之方針，除了藥用外亦可供日常飲食保健，具發展潛力。

黃精之應用及藥理

黃精在很多地區及國家之利用歷史悠久，例如中國、韓國、日本、印度、加拿大及美國等，特別是中國。黃精的族群分布涵蓋全球一半以上的面積，全境各地隨處可見，因此利用早且廣。黃精味甘、性平、無毒，可見於《名醫別錄》、《本草備要》、《本草綱目》等眾多經書古籍，其應用諸如本草綱目：「補諸虛，止寒熱，填精髓」；《名醫別錄》：「黃精主補中益氣，除風濕，安五臟。久服輕身延年不飢。」；《本草備要》

或稱其為「山生薑」、「九蒸九曬用」。藥用黃精可補中益氣、潤心肺、健脾胃及強筋骨，主治脾胃虛弱、風濕寒痛、陰虛燥咳、筋骨軟弱等，其藥理有抗菌、降血壓及血脂、調節免疫力等，臺灣中藥典所稱之黃精中藥材係指多花黃精 *Polygonatum cyrtoneura* Hua、黃精 *P. sibiricum* Redoute 或滇黃精 *P. kingianum* Collett et Hemsl. 之乾燥根莖。另玉竹（萎蕤）亦為黃精屬常見之藥材，味甘、性微寒，歸肺、胃經，有養陰潤燥、生津止渴、補中益氣之效，主治內熱消渴、肺燥咳嗽等，現代藥理研究有降血糖、血脂、增強免疫等作用。

植物特徵與生態分布

黃精屬廣泛分布於北半球，全世界的種類超過 60 種，主要特徵係具有節間短縮、連結成塊狀之根莖，以及花被合生呈筒狀下垂、似風鈴之花，植株具落葉性，果實成熟後地上部開始萎凋，待來年春天再自根莖長出新的地上莖葉，株高大多為 50～90 公分，有些種類亦可達 1 公尺以上，莖不分枝，葉互生、對生或輪生，以單一主脈或 3 出脈為多；花色多為白色，單花或多花集生成繖形花序腋生；果實為漿果近球形，成熟時呈紅色或紫黑色，花期約 3～7 月，結果期約 7～10 月，依種類而異。黃精原生地多為土壤肥沃、富含腐植質且潮濕之原始森林或灌木叢，亦可地生或附生於岩地或草地，在海拔 300～3,000 公尺以上均可見其蹤跡。

常用的黃精種類有滇黃精 (*P. kingianum*)、多花黃精 (*P. cyrtoneura*)、捲葉黃精 (*P. cirrhifolium*) 及萎蕤 (玉竹, *P. odoratum*) 等。臺灣本地特有種有臺灣黃精 (*P. altelobatum* Hayata)、萎蕤 (*P. arisanense* Hayata)、清水黃精 (*P. chingshuishanianum*) 及大屯黃精 (*P. daitonense*) 等, 其中臺灣黃精及萎蕤分布於全臺各地, 較為常見卻也容易被混淆使用, 茲將其植株特徵比較說明如表一。萎蕤分布海拔較低, 有紀錄之採集點包括宜蘭、臺北、新竹、苗栗、南投、嘉義、屏東、花蓮等地區, 臺灣黃精原生海拔較高, 如苗栗縣南庄向天湖、南投縣奇萊山、桃園市復興鄉拉拉山、新北市塔曼山、玫瑰西魔山、花蓮縣秀林鄉等。

黃精繁殖與栽培潛力

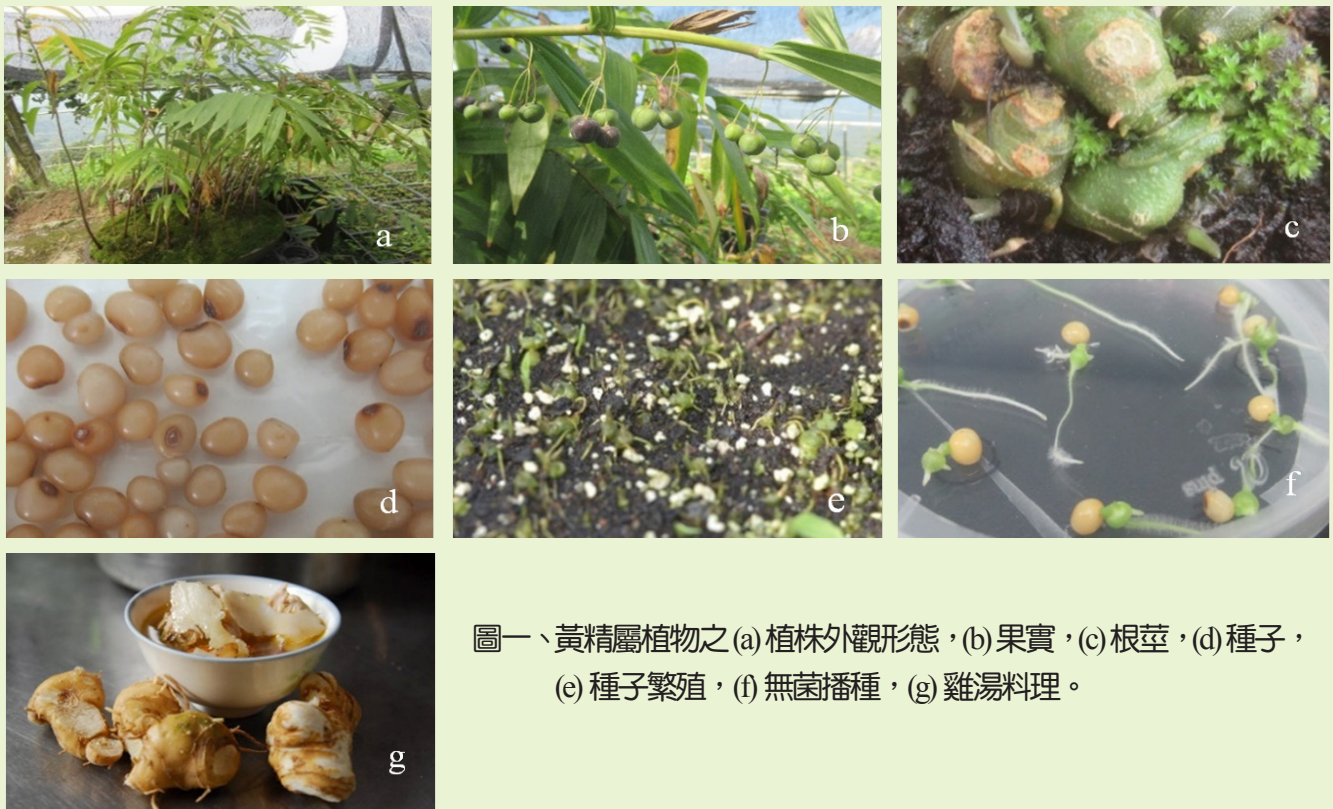
目前臺灣黃精藥材主要由中國大陸進口, 依財政部關務署海關進出口統計, 民國 92 ~ 110 年之平均進口量為 56,836 公斤, 進口金額為新臺幣 2,335 千元, 平均進口量雖呈逐年遞減但總金額卻增加。臺灣除了進口黃精藥材之外亦有少量出口, 平均出口量為 31.5 公斤, 出口總值新臺幣 14 千元, 平均出口量及金額雖少但逐年攀升, 出口國家有加拿大、美國、比利時、英國、荷蘭、巴西、紐西蘭、澳門、馬來西亞及香港等, 歷年來之進出口量雖不多, 但由出口國家之多元化說明黃精有其市場需求及發展潛力 (表二)。黃精在臺灣雖有少數供自家食用或商業用栽培, 但仍以野生採集為主。採集之新鮮根莖收量少, 普遍以烹飪料理為主, 特別是藥膳料理味道鮮美風味佳, 又兼具養生保健之效,

很受喜愛。據瞭解, 苗栗縣大湖鄉山區亦有野生黃精, 居民鮮採用於料理, 惟經年採集後數量愈來愈少, 且野生採集易造成原生地生態破壞, 以及物種消失之危機, 亦無法確保產量及品質, 因此, 人工栽培體系有其發展空間。

黃精可利用種子進行有性繁殖, 或以根莖進行無性繁殖。採用種子繁殖可大量取得繁殖體, 也可從中選取優良單株擴大種植規模, 但自播種至根莖具經濟採收價值之大小所需時間較長, 通常需要 3 年以上。此外, 種子具休眠性, 自然條件下發芽所需時間長, 如何縮短發芽時間及提高發芽率和整齊度, 是種子繁殖需要考量及克服之問題。利用根莖無性繁殖則不易大量取得種苗繁殖體, 且若根莖潛藏病蟲害也容易造成病害傳播, 同時也存在植株弱化問題, 但從種植到收穫所需時間較短, 2 ~ 3 年即有經濟利用產量。為進一步瞭解黃精生育特性, 本場自數年前即開始收集黃精種原, 並進行無菌播種等試驗及研究, 期未來能建立適宜之量產栽培模式。

結語

黃精為藥食同源之植物, 除了藥用及養生保健外, 也可作為蔬菜、調味料及飲料等。其根莖富含澱粉亦可當作主食, 且植株具觀賞性, 應用價值高。臺灣具數種特有種, 可選拔生態適應性強, 具栽培潛力之物種, 建立量產栽培體系供蔬菜食用或園藝景觀植物利用, 並可進一步研究分析其營養成分及保健和醫療功效再開發相關之產品, 以提升價值, 綜言之, 黃精之多元利用性值得開發成一新興產業。



圖一、黃精屬植物之(a)植株外觀形態，(b)果實，(c)根莖，(d)種子，(e)種子繁殖，(f)無菌播種，(g)雞湯料理。

表一、臺灣黃精 (*Polygonatum alte-lobatum*) 與萎蕤 (*P. arisanense*) 植株特徵比較

種類	習性	生育地	根莖	葉脈理	花序著生位置	花序類型	花總梗	花被合生程度	花被長短	果實顏色
臺灣黃精	落葉	附生於樹上	塊狀	單一主脈	腋生	簇生	無	小於 1/2	約 1 公分	紅色
萎蕤	落葉	地生	塊狀	基出 3 至多脈	腋生	繖形	有	大於 1/2	約 2 公分	紫黑色

備註：資料擷取修改自趙建棣，2010

表二、92-110 年臺灣黃精平均進出口量、金額及國家

進出口別	年度	國家	平均新臺幣 (千元)	平均重量 (公斤)
進口	92-95	中國大陸	1,564	81,098
	96-100	中國大陸	1,660	75,987
	101-105	中國大陸	1,943	36,950
	106-110	中國大陸	4,176	33,310
	進口總平均			2,336
出口	93-95	加拿大	2	9
	96-100	加拿大、美國、比利時、英國	12	19
	101-105	美國、比利時、英國、荷蘭、巴西、紐西蘭、澳門、馬來西亞	16	26
	106-110	美國、荷蘭、巴西、紐西蘭、馬來西亞、香港	26	72
	出口總平均			14