



圖 1 | 成熟稻穗

割稻體驗

說明

金黃色稻田中，展現向下低垂且飽滿的稻穗（圖 1），即為收成的季節。透過專人解說認識水稻的生命週期及栽培過程，並藉由實際參與割稻活動，親近農村生活、體會農作的辛苦。

- 材料器具 | 遮陽帽、袖套（或外套）、球鞋（可完整包覆腳部的鞋款皆可，若田間泥濘建議穿著雨鞋）、鐮刀、長褲、毛巾、手套
- 操作時間 | 60 分鐘（不含事前準備）
- 適合季節 | 一期作（6 月）、二期作（11 月）

體驗流程

一 事前準備：

1. 於採收前 5-7 日進行稻田排水，以利收割作業。
2. 進入田區前穿戴遮陽帽、長褲、袖套、球鞋、手套等衣物配件。將毛巾浸泡冷水後擰乾，披於頸部可防止後頸曬傷，亦可降低體溫以防中暑。

二 割稻流程：

1. 透過專人解說水稻栽培過程、生育時期及田間生態，並說明割稻流程。
2. 取鐮刀，以彎曲處來回割取水稻植株基部（約離地 10 公分處）（圖 2）。
3. 收集數把水稻後，使用打穀（脫粒）機將稻穗的穀粒與稻稈分離。
4. 收集脫粒完成的稻穀進行採收後處理，稻稈則放置於田間曝曬。



圖 2 | 割取水稻植株基部（關山鎮農會米國學校提供）



知識引導



一 水稻生育時期：

可區分為秧苗期、營養生長期、生殖生長期、成熟期及收穫期，每個栽培時期皆需注意稻米的生長狀況，視情形施以適當肥料，並注意田間病蟲害防治及雜草管理。水稻各時期之栽培管理，皆為影響後續產量及品質的關鍵。下表為水稻各生育階段之生長情形及注意事項：

時期	秧苗期	營養生長期	生殖生長期	成熟期	收穫期
栽培日數	0-20 日	20-50 日	50-80 日	80-120 日	120 日以後
水稻生長情形	插秧後觀察幼苗生長情形，約 1 週後生長不佳或萎凋處應進行補植。	插秧後約 20 日開始分蘗，根、莖、葉快速成長發育。	幼穗開始分化，經孕穗、抽穗至開花，亦稱為抽穗期。	抽穗後約 18 日進入乳熟、糊熟等階段，穀粒逐漸充實。	抽穗後 30-35 天，穀粒達 70 % 黃熟即可進行收割。
注意事項	注意田間灌水時，深度不宜超過幼苗高度，以免秧苗受損。	可於分蘗初期及終期施以追肥，施肥時水深約控制在 1 公分，以提升肥料效用。	幼穗形成前施穗肥。孕穗期每 3-5 日換水輪灌，水深 3-5 公分，可促進根系強健。	過早斷水稻株易產生青米、死白米，使米質不佳。約於收成前 5-7 日再排水即可。	過早收穫會造成青粒比上升，過晚收穫易產生胴裂米。應在穗上稻穀大多已呈金黃色，穗基部尚有 2-3 粒呈黃綠色時收割。

二 水稻採收後處理：

稻穀於田間脫粒後，為能妥善保存、維持良好品質並延長保存時間，須做好儲存管理，以利後續進行白米加工。下表為儲存管理之步驟：

(1) 過磅	(2) 篩檢	(3) 烘乾	(4) 冷藏保存
將脫粒後的稻穀以貨車盛裝，進行秤重。	將稻穀置放於篩網上，利用震動方式將雜物、稻梗、空殼去除。	可放置於空曠處利用陽光曝曬；亦可使用乾燥機，使稻穀水分含量降低至 14-15%。	乾燥完成後以低溫 10°C -20°C 進行冷藏保存。



三 食用白米分級：

加工完成之食用白米根據中華民國國家標準 (CNS) 分成三個等級，其評判標準包括所含被害粒、夾雜物、碎粒等受損米之比例，比例越低，品質越佳。可分為外觀品質最佳的一等米、次等的二等米及較差的三等米。標示優質或良質的白米，表示外觀品質規格達到 CNS 二等以上。

體驗學習重點

1. 體會收割稻米的過程，並透過實際參與農事活動，了解水稻各生育階段之生長情形及注意事項。
2. 認識水稻採收後處理及加工後之食用白米分級標準。

