



米、豆種子畫體驗

說明

以日常生活中常見之食用種子為素材，製作具個人特色、豐富多樣的畫作，過程中可學習如何辨別不同作物的種子及觀察其外觀型態，適合親子一同體驗。



- 材料器具 | 種子素材、樹脂、顏料、畫筆、紙板
- 操作時間 | 60 分鐘
- 適合季節 | 全年

體驗流程



一 事前準備 (圖 1)：

準備米、紅豆、綠豆、大豆、燕麥、樹豆等常見種子素材，並以畫筆於紙板上構圖。



圖 1 | 種子素材

二 製作流程：

1. 依照自己喜好用樹脂黏貼不同顏色的種子素材 (圖 2)。
2. 待種子黏貼及顏料皆乾燥後作品即完成 (圖 3)。



圖 2 | 貼上種子素材



圖 3 | 米、豆種子畫



知識引導



一 常見食用種子分類：

項目	分類	主要熱量來源	代表作物
禾穀類	禾本科	澱粉	水稻、小麥、玉米、小米、燕麥
擬穀類	蓼科、藜亞科、莧科	澱粉	蕎麥、藜麥、臺灣藜、穀莧
豆類	豆科	蛋白質	大豆、花生、綠豆、紅豆、樹豆、菜豆

◎補充：利用方式與禾穀類種子相似，但不屬於禾本科者通稱為擬穀類。

二 禾本科與豆科種子外觀比較：

種子之種皮含花青素，因花青素的種類及含量差異而影響種皮的顏色。禾本科作物種子之種皮與果皮結合緊密難以分離，外觀型態多變。常見有紡錘狀(例：水稻)、齒狀(例：玉米)、倒卵狀(例：小麥、燕麥)，種子尺寸差異大，顏色多為黃褐色。豆科種子主要特徵為具有明顯的種臍，且表皮光滑，形狀多為球狀(例：大豆)、腎臟狀(例：菜豆)，種皮顏色多變化，如大豆種皮即有黑色、黃色、棕色。上述種子外觀示意圖如下：



▲ 水稻 - 紡錘狀



▲ 玉米 - 齒狀



▲ 燕麥 - 倒卵狀



▲ 大豆 - 球狀



▲ 菜豆 - 腎臟狀

(繪圖：蔡伊文)

三 製品保存方式：

本活動大量使用種子，需放在乾燥陰涼處保存。所使用種子皆可食用，最佳保存方式為放在密封夾鏈袋中或噴上亮光漆，避免長蟲而導致作品損毀。

體驗學習重點

1. 認識禾穀、擬穀、豆類等三大類常見食用種子及其代表作物。

2. 比較各類米、豆種子之顏色、外觀型態之差異。

3. 除了製作畫作，也可選用數種食用穀物，在包裝袋中以堆疊方式創作極具特色的「米沙畫」(圖4)，不僅美觀吸睛，在烹煮後還能同時吃到多種穀類，攝取豐富的營養成分，對健康有所助益。



圖4 | 彩色米沙畫