

# 米·豆種子畫體驗

說明

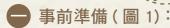
以日常生活中常見之食用種子為素材,製作 具個人特色、豐富多樣的畫作,過程中可學 習如何辨別不同作物的種子及觀察其外觀型 態,適合親子一同體驗。



●操作時間 | 60 分鐘

● 適合季節 | 全年

## 體驗流程



製作流程:

準備米、紅豆、綠豆、大豆、燕麥、樹豆等常見種 子素材,並以畫筆於紙板上構圖。



圖 1 | 種子素材

- 1. 依照自己喜好用樹脂黏貼不同顏色的種子素材 (圖 2)。
- 2. 待種子黏貼及顏料皆乾燥後作品即完成 (圖 3)。



圖 2 │ 貼上種子素材



圖 3 | 米、豆種子畫



### 知識引導

#### → 常見食用種子分類:

項目	分類	主要熱量來源	代表作物
禾穀類	禾本科	澱粉	水稻、小麥、玉米、小米、燕麥
擬穀類	蓼科、藜亞科、莧科	澱粉	蕎麥、藜麥、臺灣藜、穀莧
豆類	豆科	蛋白質	大豆、花生、綠豆、紅豆、樹豆、菜豆

○補充:利用方式與禾穀類種子相似,但不屬於禾本科者通稱為擬穀類。

#### ■ 禾本科與豆科種子外觀比較:

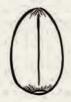
種子之種皮含花青素,因花青素的種類及含量差異而影響種皮的顏色。禾本科作物種子之種皮與果皮結合緊密難以分離,外觀型態多變。常見有紡錘狀(例:水稻)、齒狀(例:玉米)、倒卵狀(例:小麥、燕麥),種子尺寸差異大,顏色多為黃褐色。豆科種子主要特徵為具有明顯的種臍,且表皮光滑,形狀多為球狀(例:大豆)、腎臟狀(例:菜豆),種皮顏色多變化,如大豆種皮即有黑色、黃色、棕色。上述種子外觀示意圖如下:



▲ 水稻 - 紡錘狀



▲ 玉米 - 齒狀



▲ 燕麥 - 倒卵狀



▲ 大豆 - 球狀



▲ 菜豆 - 腎臟狀 (繪圖:蔡伊文)

#### ■ 製品保存方式:

本活動大量使用種子,需放在乾燥陰涼處保存。所使用種子皆可食用,最佳保存方式為放在密封夾鏈袋中或噴上亮光漆,避免長蟲而導致作品損毀。

# 體驗學習重點

- 認識禾穀、擬穀、豆類等三大類常見食用種子及 其代表作物。
- 2. 比較各類米、豆種子之顏色、外觀型態之差異。



圖 4 │彩色米沙畫

3. 除了製作畫作,也可選用數種食用穀物,在包裝袋中以堆疊方式創作極具特色的「米沙畫」(圖 4),不僅美觀吸睛,在烹煮後還能同時吃到多種穀類,攝取豐富的營養成分,對健康有所助益。