



小米播種體驗

說明

小米為臺東南迴線地區主要種植作物之一，因其對環境適應性廣之特性，可作為救荒作物，同時也是原住民族重要的傳統糧食作物。藉由小米農事體驗活動，更可體會從農辛勞及瞭解原住民農耕文化。



- 材料器具 | 小米種子、鋤頭、肥料、灑水器
- 操作時間 | 120 分鐘
- 適合季節 | 春作 (1 月下旬 -2 月下旬) 及秋作 (8 月)

體驗流程



一 播種前準備：

1. 環境選擇：富含有機質及土質鬆軟之田區，若田區較為乾旱，可先進行灌溉使土壤略濕潤。
2. 整地及施用基肥：播種前將基肥均勻撒布於田區，每平方公尺施用 200 公克有機肥，再將土壤翻鬆，使肥料均勻混入土壤。
3. 選種：建議選用顆粒飽滿、外觀無破碎及色澤鮮明之籽實，提高種子發芽率。

二 播種流程：

1. 採條播方式，以行距 40 公分於田間開闢淺溝。
2. 將種子均勻施撒於淺溝後覆土 (每分地種子量為 500-600 公克)。
3. 播種後 25-30 天進行間苗、除草及培土作業，每間隔 10 公分選留一株強健苗 (圖 1)。



圖 1 | 間苗可確保小米植株生長空間

知識引導



一 小米簡介：

小米 (*Setaria italica*(L.)Beauv.，圖 2) 為禾本科狗尾草屬一年生植物，原產地為中國、日本及東印度諸島等，為世界古老的糧食作物之一，也是臺灣原住民族重要作物，在原住民文化祭儀



圖 2 | 小米果穗



及農業經濟中扮演著重要角色。臺灣目前以臺東縣種植最多，栽培面積約 200-300 公頃。臺東區農業改良場選育之小米臺東選 1-6 號、臺東 7-9 號，具有早熟豐產特性，單位面積產量較地方品系高。小米具有豐富營養價值，富含碳水化合物、蛋白質（平均 11.4%）、粗纖維、維生素及礦物質等成分，以及少量硒及多種水解胺基酸，為優良穀類主食。

二 小米適栽條件：

小米為短日照作物，對於光照需求敏感，若在長日照環境會延遲其抽穗時間。不同品種對於光敏感程度不一，若未注意品種光照需求之差異，有可能會造成矮株、減產及提早抽穗等情形，故栽培時需考量地理環境條件，藉以選擇合適品種。

三 原住民游耕文化：

小米不適合連作，收穫後，建議以休耕或輪作綠肥作物培養地力，再進行下次種植。早期原住民種植小米時，亦運用相同的原理，多採用山田燒墾（或稱游耕）方式運作，於不同區域輪流種植修復地力，學習與大自然共榮共存。

四 小米栽培重要危害：

小米和水稻一樣，在成熟採收前皆易遭受鳥害侵擾，為種植小米最棘手的問題，目前防制方式有人工趕鳥、物理性防制（鳥網，圖 3）及機械輔助（太陽能人型驅鳥器，圖 4）等。



圖 3 | 全罩式防鳥網可有效隔絕鳥類為害



圖 4 | 太陽能人型驅鳥器田間運作情形

體驗學習重點

1. 小米生育期短，具耐旱耐瘠等特性，為歐亞大陸地區重要之糧食作物，在臺灣原住民族文化中占有一席之地。學習者可透過播種體驗，了解傳統種植方式及先民耕作智慧。
2. 小米於各栽培階段，可設計不同活動，如除草、鳥害防制及收穫等，讓學習者進行一系列農事體驗，增加從農體驗之趣味性，同時見習農業知識與傳統文化。