



臺灣藜播種體驗

說明

臺灣藜因富含營養價值且全株應用性高，近年逐漸成為國內新興雜糧作物。其對環境適應性高，且田間管理要求較低，適合作為農事體驗之項目。

- 材料器具 | 臺灣藜種子、鋤頭、有機肥、灑水器
- 操作時間 | 120 分鐘
- 適合季節 | 11-12 月

體驗流程

一 播種前準備：

1. 環境條件：選擇陽光充足、土層深厚且排水良好的田地，土壤酸鹼值介於 pH 5.5-6.5 之間。
2. 整地及施用基肥：播種前須先將基肥均勻撒布於田區，每平方公尺施用 200 公克有機肥，再將土壤翻鬆，使肥料均勻混入土壤。
3. 選種：建議選用顆粒飽滿，外觀無破碎及色澤鮮明之籽實，提高種子發芽率。

二 播種(每分地播種種子量約 0.5-1.2 公斤)：

1. 條播法

- (1) 作畦栽培，每畦兩行，畦寬 90-120 公分。
- (2) 以行距 50 公分開淺溝，將種子均勻條施於溝內(可用寶特瓶輔助)後覆土澆水。
- (3) 播種 3-4 週後再間苗，每間隔 20 公分留 1 株。間苗下來的植株嫩葉可做料理體驗(詳臺灣藜嫩葉料理體驗)。

2. 撒播法

- (1) 將臺灣藜種子和砂土拌勻後，均勻撒在田區並澆水。
- (2) 播種 3-4 週後進行間苗，間苗下來的植株嫩葉亦可做料理體驗(詳臺灣藜嫩葉料理體驗)。

3. 育苗定植

- (1) 種植前一個月利用 70 孔塑膠穴盤進行育苗，先將培養土平均填入穴盤。

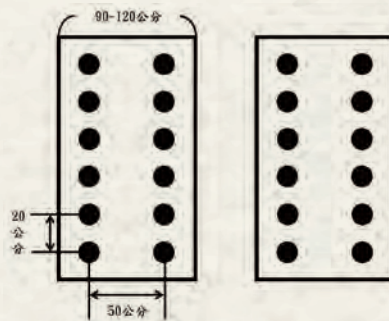


圖 1 | 行株距示意圖



- (2) 於穴盤內戳出約 1 公分深的小洞，每穴放入 3-5 顆種子後覆土澆水。
- (3) 發芽後約 20 天，苗高 10 公分時，以行株距 50 公分 X20 公分 (圖 1) 定植於田區。

知識引導

一 臺灣藜簡介：

臺灣藜為原住民族傳統作物，為臺灣原生種，分布於臺灣東部與南部低海拔山區，主要產地為臺東縣、花蓮縣及屏東縣等。臺灣藜適應性強，具良好營養價值及機能性成分，除作為穀類食用外，因其植株外觀豔麗，亦適合作花海景觀 (圖 2) 應用。



圖 2 | 臺灣藜花海

二 整地作畦的目的？

土壤經過耕種後，因養分消耗而逐漸貧瘠硬化，若不經過整地即進行耕種，種子發芽的狀況不佳，透過整地將土壤翻鬆，同時將表土的有機質打入深層土壤，改善土壤理化性質。

三 肥料計算方式：

植物於生育過程中有 16 種為生長必要元素，分別為 9 種巨量元素及 7 種微量元素，其中碳 (C)、氫 (H) 及氧 (O) 3 種可透過空氣及水分吸收，另 13 種則經由土壤及施肥獲取，而氮 (N)、磷 (P)、鉀 (K) 則是植物最重要的生長三要素，計算肥料施用量會以這三種元素下去計算。

計算公式→肥料量 (公斤)= 要素量 (公斤) x (100/ 肥料要素含量 %)

臺灣藜每公頃三要素推薦量為 N:P:K=80-120:40-80:80-120 公斤，施用量視土壤肥力進行調整。

四 臺灣藜及藜麥的差異：

中文名稱	臺灣藜	藜麥
學名	<i>Chenopodium formosanum</i> Koidz.	<i>Chenopodium quinoa</i> Willd.
主要產地	臺灣	南美洲
籽實外觀	淺褐色，較小 (1-1.5 毫米)	常見紅、白、黑色，較大 (1.5-2.6 毫米)
植株外觀	穗部下垂	穗部直立



體驗學習重點



1. 臺灣藜作為高機能性食物，栽種上因食安意識的考量，現行多以有機或友善生產方式為主，可降低對於生態環境之影響，也更貼近原住民族原有的耕作方式。
2. 透過田間播種作業之參與，除能認識作物生長特性及田間管理技巧，更同時體會食物之得來不易，亦能將體驗延伸至整個臺灣藜耕作週期，如營養生長期的雜草防除、中耕追肥，以及採收後處理等活動。並提醒學習者使用鋤頭時須注意安全。

