



# 臺灣藜頭飾製作體驗

說明

臺灣藜為原民傳統作物，果穗色彩鮮豔繽紛，外觀極為美麗。本活動利用臺灣藜果穗編製成頭飾，體驗原住民族部落慶典時莊嚴且熱鬧的氛圍，深入認識美麗的穀類紅寶石作物。

- 材料器具 | 新鮮採收之臺灣藜果穗、棉線、剪刀
- 操作時間 | 20 分鐘
- 適合季節 | 4 月

## 體驗流程

### 一 臺灣藜採收：

臺灣藜果穗(可包含枝梗)剪下備用(圖1)。



圖1 | 臺灣藜果穗

### 二 製作流程：

1. 剪取適當長度之臺灣藜果穗，量取頭圍。
2. 將臺灣藜果穗環繞至適合個人頭圍的寬度，並以棉線綁緊即完成(圖2、3)。



圖2 | 臺灣藜果穗外觀絢麗



圖3 | 部落節慶常應用臺灣藜作為頭環裝飾材料

## 知識引導

### 一 臺灣藜採收後處理：

臺灣藜果穗完全轉色後 10-14 天為採收適期，若轉成黑色代表過熟，籽實易破碎，品



質也會受到影響。臺灣藜採收以人工為主，傳統作法先將臺灣藜果穗分散置於帆布進行自然乾燥，約需耗費 3-5 天，乾燥後再進行脫粒作業，現今採用烘乾設備，縮短乾燥時間及人力成本。脫粒後以震動篩選機進行粗篩，先行去除大型枝葉或雜質，再依序進行細篩及風選，即可儲藏與進行後續脫殼作業。

## 二 原住民頭飾文化：

原住民頭飾在不同族群所代表意義有所區別，頭飾材料可分為動物性及植物性材料，分別具有不同的意涵，如財富、地位、榮耀、避邪、觀賞、身分辨識等，於部落節慶祭典、遠行、婚禮及教會活動等場合皆可見到。以魯凱族為例，百合花及冠鷺羽毛是部落榮耀及社會階級的象徵。而小米、辣椒、花生及芋頭等作物的果實及莖葉，也能當作觀賞之頭飾素材。臺灣藜因含有豐富的甜菜色素，色彩及外觀亮麗，有紫紅、紅、橙紅、粉紅、橙、橙黃、黃等多樣顏色，故常被部落運用於頭環的裝飾材料。

## 三 植物於部落之應用：

在部落傳統文化中，臺灣藜除了作為糧食作物外，也是釀製小米酒之酒麴、祭典的裝飾配件、景觀及伴生作物等，用途多元。臺灣各原民部落尚有許多當地植物廣泛被應用於飲食、生活及文化，簡單羅列如下表：

編織	苧麻、魚藤、構樹、山棕、月桃、芭蕉
狩獵	梧桐、梓木、食茱萸、柃木
建築	白茅、五節芒、黃藤、箭竹、茄苳
祭祀	小米、生薑、檳榔、香蕉葉、榕葉、蘆葦、甜根子草、芭蕉葉、懸鉤子屬、臺灣赤楊
染料	臺灣薯蕷、五節芒、鼠麴草、檳榔、胭脂樹、九芎葉、山黃梔
慶典	小米、檳榔、桂竹、麻竹、五節芒、蘆葦、茅草、荖葉、百合、臺灣藜
醫療	薑、石菖蒲、飛龍掌血、葳菜、田字草、山胡椒、臺灣百合、龍葵

## 體驗學習重點

1. 透過部落傳統植物之應用，認識原住民族與大自然環境互動所產生的文化風俗。
2. 學習臺灣藜採收調製方式。