



香草防蚊膏製作體驗

說明

炎炎夏日，蚊蟲眾多，身上常常被蚊蟲叮咬，讓人不堪其擾。本體驗藉由香草精油，製作天然防蚊用品，淡淡清香可防止蚊蟲靠近。



●材料器具 | 複方精油 1.5 毫升、甜杏仁油 21 公克、蜂蠟 7.5 公克、扁管 (30 公克裝)、電磁爐、玻璃棒、溫度計

●操作時間 | 30 分鐘

●適合季節 | 全年

體驗流程

一 調製防蚊精油：

1. 準備以下精油，依比例調製成分含薄荷 20%、香茅 20%、薰衣草 30%、玫瑰天竺葵 10%、雪松 10%、尤加利 3%、迷迭香 3%、肉桂 4% 之複方精油。
2. 調製完成，靜置 3-7 日待味道融合後備用。

二 防蚊香膏製作流程：

1. 甜杏仁油倒至蜂蠟中，隔水加熱至融化（圖 1）。
2. 降溫至 60°C 以下，加入複方精油並攪拌均勻（圖 2）。
3. 調製完成後，膏液倒入扁管內，盛滿至表面張力狀態（圖 3），待完全冷卻凝固後即完成（圖 4）。



圖 1 | 隔水加熱至融化



圖 2 | 融化好的蜂蠟滴入精油



圖 3 | 將溶液倒入扁管



圖 4 | 香草防蚊膏

知識引導



一 香草植物簡介：

香草植物 (Herb) 的語意來自拉丁語，意謂綠色的草。它包含香草、香料及藥草三種意義。凡植物的根、莖、葉、花、果實或種子可供做料理、茶飲、美容、健康食品、芳香、藥用、食用、染料、香水或美容材料並具有特殊的香味，統稱為香草。

二 防蚊驅蟲精油介紹：

植物無法移動躲避各種外界威脅，但本身能合成與分泌各種氣味及化學物質成分，達到驅逐天敵、對抗細菌、治療傷口等功能。精油為從植物分離，具特殊氣味的有機化合物。根據美國疾病預防控制中心 (CDC) 認證，檸檬桉油 (Oil of lemon eucalyptus, OLE)、檸檬桉醇 (para-menthane-diol, PMD) 為有效防蚊成分。檸檬桉油從檸檬桉樹葉 (檸檬尤加利樹) 中提煉，帶有微涼的觸感。香茅、玫瑰天竺葵其精油成分包含香茅醛及香茅醇，氣味濃重，可驅逐蚊蟲。土肉桂葉子萃取出的精油含肉桂醛具有抗病媒蚊幼蟲之功效。薰衣草精油具有乙酸沉香脂，能夠鎮靜舒緩止癢。依據不同科屬植物，對昆蟲有拒食、驅避、觸殺、生長抑制等作用，除了可用於人體防治蚊蟲外，亦常作為作物田間生物防治之應用資材。

三 甜杏仁油介紹：

甜杏仁為一種可食用堅果，春天開白色或是粉紅色小花，果實形狀為橄欖狀，覆蓋著淡綠色細毛。利用甜杏仁榨出的油品，色澤呈現淡黃色，質輕、溫和、具滋潤性及延展性，適用於各種膚質，亦適合作為按摩用油，對於軟化角質，滋潤乾燥肌膚及解決手足指甲粗皮問題具有功效。挑選油品方面，天然冷壓植物油因採取低溫壓榨的方式，油液性質不易被破壞，能保留植物本身的天然色澤、香氣與味道。

四 蜂蠟介紹：

蜂蠟為工蜂腹部蠟腺的分泌物，用於築造蜂巢。化妝品業是蜂蠟的主要需求者，舉凡為軟膏、唇膏、口紅等，皆需使用蜂蠟製作。蜂蠟亦可作為蠟燭，具有獨特香味。利用蜂蠟與亞麻仁油製成之蜂蠟油，可保養木質傢俱。

五 精油比例調製及香膏注意事項：

加入複方精油後須儘速攪拌均勻即倒入扁管中，避免膏液凝固。

體驗學習重點



1. 學習防蚊膏的製作，並認識香草植物及防蚊驅蟲精油之種類。
2. 了解甜杏仁油及蜂蠟利用方式。