



香草防蚊液調製體驗

說明

市售防蚊液多以化學物質來達到防（驅）蚊功效。本體驗利用多種植物精油的搭配，製成天然的香草防蚊液，香味清新又能驅逐蚊蟲一舉兩得。

- 材料器具 | 精油分散劑、廣藿香精油、香茅精油、檸檬香茅精油、尤加利精油、薰衣草精油、天竺葵精油、薄荷精油、丁香精油、純水或茶樹純露、電子秤、大小燒杯、玻璃攪拌棒、遮光瓶、酒精
- 操作時間 | 60 分鐘
- 適合季節 | 全年

體驗流程

一 前置作業

燒杯以酒精擦拭殺菌後備用 (圖 1)。



圖 1 | 燒杯以酒精擦拭殺菌

二 製作流程：

1. 大燒杯放置秤上，倒入精油分散劑 5 公克，滴入廣藿香精油 5 滴、香茅精油 10 滴、檸檬香茅精油 10 滴、尤加利精油 8 滴、薰衣草精油 8 滴、天竺葵精油 8 滴及薄荷精油 8 滴 (圖 2)。
2. 再將小燒杯放置秤上，倒入 45 公克純水或茶樹純露後，滴入具殺菌效果之丁香精油 5 滴，倒入大燒杯輕拌 (圖 3) 至透明狀，即可裝瓶 (圖 4)。



圖 2 | 將精油依序倒入燒杯中



圖 3 | 倒入大燒杯輕拌



圖 4 | 香草防蚊液



知識引導



一 香草植物特性及用途介紹：

1. 檸檬香茅為多年生草本植物，具有檸檬香氣。植株可除臭、驅蟲，萃取之精油具消除疲勞、舒暢呼吸道等效果。
2. 尤加利為桃金娘科，氣味清新。萃取之精油具有防蟻驅蟲、家居淨化、提神等功效。
3. 薰衣草為唇形科，多年生草本植物，全株有芳郁香味。花可製成茶飲及甜點，增添香味，或用於燉煮料理。精油有止痛、消毒、殺菌、抗炎等功能。
4. 天竺葵為牻牛兒苗科，萃取之精油常運用於芳香療法，可改善身心情緒，舒緩疲勞等。
5. 薄荷為唇形科，多年生宿根性草本植物，具有清涼香氣，常應用於料理、甜點、飲品及食材去腥等。

二 精油分散劑用法：

因精油防蚊液為精油及水溶液混合之產物，需藉由精油分散劑使油水混合，因各種精油濃度不同，依照實際需求調整使用量，如用量足夠加入水中則呈現透明狀，可應用於水性保養品、化妝水、水劑噴霧、精華液及清潔類保養品等產品。

三 製品保存及注意事項：

1. 製品保存於陰涼處即可。
2. 使用適量的液體噴灑於手掌心，均勻塗抹於皮膚及臉上，勿直接噴灑於臉上如眼、口周圍，容易造成不良反應。
3. 未稀釋之精油製成之防蚊液，濃度高，對皮膚的刺激性大，建議以基底油稀釋為佳。

體驗學習重點



1. 認識不同香草植物特性及用途。
2. 製作防蚊液時以建議劑量配置，品質較佳。
3. 製作防蚊液時，可依個人喜好嘗試不同香味之純露。