



香草精油香皂 製作體驗

說明

市售香皂為了美觀、保存，常需額外添加香料、防腐劑等化學物質，長期使用可能引起皮膚乾癢。本活動利用甘油皂基與茶樹精油搭配，製成抗菌、溫和保濕的天然手工香皂。



- 材料器具 | 甘油皂基 100 毫升、澳洲茶樹精油 1-2 毫升、天然染料 (適量)、乾燥花、皂盒模型、瓦斯卡式爐、鋼杯、酒精
- 操作時間 | 30 分鐘
- 適合季節 | 全年

體驗流程

一 材料製備：

1. 甘油皂基以刀片細切成碎片備用 (圖 1)。
2. 將鋼杯及皂盒模型以酒精進行消毒備用。



圖 1 | 碎狀甘油皂基製備

二 製作流程：

1. 切碎之甘油皂基放入鋼杯中隔水加熱，不停攪拌成液狀 (圖 2) 即可停止加熱。
2. 加入香草精油及天然染料 (圖 3)，攪拌均勻。
3. 先將一半的溶液倒入皂盒模型內，放入乾燥花後 (圖 4)，再將剩餘的溶液倒入。
4. 待溶液凝固後，拆開皂盒模型，加上保鮮膜即可 (圖 5)。



圖 2 | 隔水加熱成液狀



圖 3 | 加入香草精油 (左) 及天然染料 (右)



圖 4 | 放入乾燥花



圖 5 | 香草精油香皂



知識引導

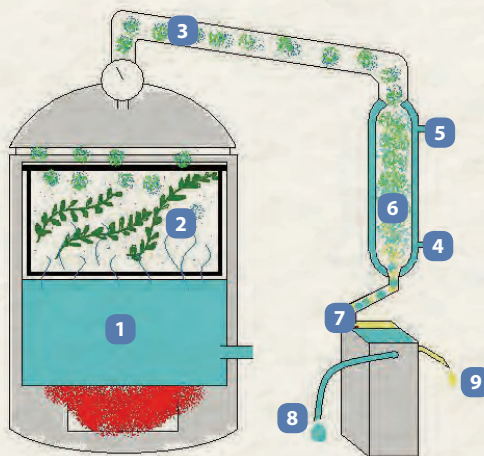
一 澳洲茶樹介紹：

澳洲茶樹葉子與枝幹具有殺菌的效果；葉片與末端嫩枝梢蒸餾萃取優質的精油，香氣清新而帶有刺激味，可作為製作牙膏、香皂、護髮劑、化妝水、乳霜、除臭劑、空氣芳香劑等，以及外傷醫療之功用。

二 精油萃取介紹：

精油的提煉方法有多種，依原料的特性不同而有差異。目前主要提煉方法可分三大類：

1. 榨取法：利用機械器具施壓，使植物汁液流出，大多數的柑橘類植物都採此種方法。
2. 萃取法：又可以分為一般溶劑萃取法、樹脂萃取法以及二氧化碳萃取法，其主要是針對加熱敏感的精油或者沸點較高的精油。
3. 蒸餾法：為最常見的精油提煉方法，其分為直接蒸氣蒸餾法與間接蒸氣蒸餾法；本體驗之澳洲茶樹精油採取此法。直接蒸氣蒸餾法是將植物放在架子或是網子上，以蒸氣進行萃取。間接蒸氣蒸餾法是將植物完全浸在水中，再用高溫將水在最短的時間加熱至沸騰，破壞植物的組織，此水蒸氣通過冷卻系統的過程凝結成為液體，這液體同時含有精油及純露。經由冷卻系統進入另一個容器內，因為這精油及純露比重不同，可在不同容器中收集精油與純露，其中純露含有較低量精油，可直接供作化妝保養品使用。



- (1) 注入冷水，高度以不接觸料桶為原則。
- (2) 水滾後水蒸氣將精油從材料中帶出來。
- (3) 經由導管帶有精油的水蒸氣往冷凝器集結。
- (4) 冷凝器注水口（冷水）
- (5) 冷凝器出水口（溫水）
- (6) 經冷凝後帶有精油的水蒸氣凝結成液體。
- (7) 含有大量精油的純露進入油水分離器。
- (8) 純露出口
- (9) 精油出口



三 精油香皂介紹：

本體驗手工皂係採用融化再製法，將皂基加熱融化，再倒入模型。塑形容易且操作簡單、快速。本製品有別於市售香皂，仍保留甘油成分。一般香皂製作過程，將甘油抽出，另作為化妝品的原料。甘油是經皂化後的副產物，清潔時，能夠幫助肌膚保留水分。茶樹精油具抗菌、溫和的特性，本體驗用量以 1-2 毫升最適宜。染料以天然植物萃取為佳，如胭脂樹種子（紅色）、福木樹皮（黃色）、蝶豆花（紫藍色）等。

四 製品保存及使用方式：

1. 製品因未額外添加硬化劑等化學添加物，碰到水後比市售的香皂軟，建議使用後，放置皂盒來延長使用壽命，並定期清理盒底積水即可。
2. 使用上，以清潔手部及身體為主，不宜用來洗臉，避免對皮膚造成刺激。

體驗學習重點

1. 認識澳洲茶樹及精油萃取方式。
2. 學習製皂原理及原料使用目的。
3. 製作過程可依個人喜好添加天然素材，亦可塑造各種造型，增添體驗樂趣，適合全家一同參與。

