腎蕨迷你組合盆栽體驗

說明 蕨類植物為生活周遭常見之植物，有食用、觀賞、藥用及裝飾等多種用途，其中腎蕨為觀葉的蕨類植栽，具綠美化效果及易照顧之特性，透過迷你盆栽製作，打造專屬個人的療癒盆栽，亦在炎炎夏日中更帶來清爽綠意。

- **材料器具｜腎蕨、秋海棠、非洲堇、介質（培養土、泥炭土、發泡煉石）、盆器**
- **操作時間｜ 60 分鐘**
- **適合季節｜ 全年**

體驗流程

一 事前準備：

1. 泥炭土及培養土混拌備用。
2. 選擇生長習性相近如腎蕨、秋海棠、非洲堇等觀葉植物。

圖 1 ｜盆器底部放置具排水性介質，使其不易過度潮濕。

二 製作流程：

1. 發泡煉石放入盆器 (圖 1)，加入混合之培養土，預留欲種植植株之空間 (圖 2)。
2. 植株逐一脫盆，去除雜草碎粒，移入盆器 (圖 3)。
3. 最後以培養土填滿即完成 (圖 4)，移置於半陰處充分澆水。
4. 待長出新葉時，再行施肥，並移至陽光散射處 (遮陽網) 種植。

圖 2 ｜加入培養土

圖 3 ｜植株依序放入盆栽

圖 4 ｜腎蕨迷你盆栽

知識引導

一 腎蕨簡介：

腎蕨又稱玉羊齒、圓羊齒，為腎蕨屬植物，因其孢子囊群的孢膜形狀像腎，故稱之。喜好高溫多濕的環境，適合生長溫度為 20℃- 30℃，具有良好的耐陰性及中等耐旱性，環境較乾旱時，生長出塊莖以儲存水分及養分，栽培容易，為園藝觀葉植物之優良素材，可應用於盆花、花壇、庭園或切葉插花等。臺灣原生種有三種：腎蕨、毛葉腎蕨及長葉腎蕨，常用的種類為腎蕨。一般市售品種多為波士頓腎蕨之園藝變種。

腎蕨	毛葉腎蕨	長葉腎蕨	波士頓腎蕨
腎形孢膜	腎形孢膜	圓腎形孢膜	無孢子，以走莖繁殖。
一回羽狀複葉，羽片約 3 公分，末端較圓，基部有耳狀突起，葉背遮住葉軸。	一回羽狀複葉，羽片約 5 公分，末端尖。葉背無遮住葉軸。	一回羽狀複葉，羽片可達 18 公分長，羽軸明顯，無遮住葉軸。	二回羽狀複葉，羽片為披針形。
乾旱時會長塊莖	無塊莖	無塊莖	無塊莖

二 盆栽配置原則：

組合盆栽作品最好可以包含後段直立、中段主角、前段垂懸等配置原則。後段通常選擇較高挺的植材，中間部分則選擇中等高度的賞花或焦點植材，前段或側面則可以搭配一些個體嬌小的植物，可呈現立體層次感及動感。與其他植物做組合盆栽，需選擇習性相近的種類做結合，例如光照及水分需求量，另外需要考慮光照亮度，蕨類建議與耐陰性較好之植物合植。

三 蕨類繁殖方式 (圖 5)：

蕨類植物為最早具有維管束，不具花、果實及種子之孢子植物，其繁殖方式可分為有性繁殖及無性繁殖，有性繁殖透過孢子繁衍，將成熟孢子以毛筆刷下來即可種植。孢

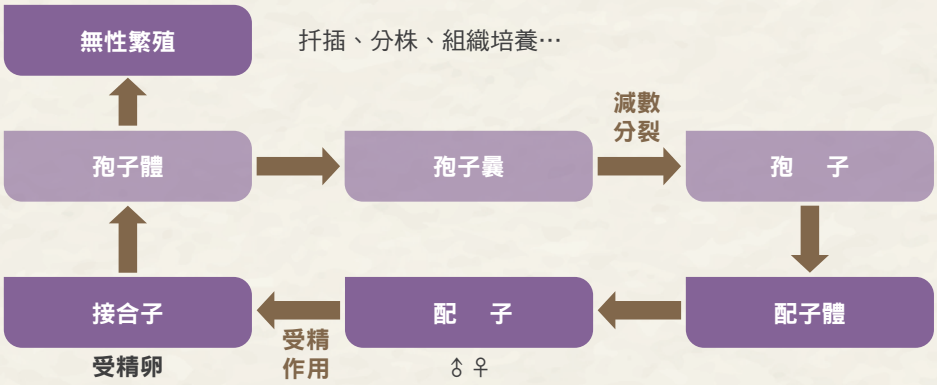

圖 5 ｜蕨類植物生活史

子長成配子體後，成熟配子 (精子及卵) 結合產生新的孢子體。無性繁殖則利用植株營養器官進行，有分株、不定芽、托葉、扦插、組織培養等方式。以腎蕨來說，可切取其走莖置於濕潤介質，一段時間後即會萌發新芽，待新芽生長較大時，切離母株使其自力生長即可。

四 蕨類組合盆栽製作注意事項：

1. 選擇明亮之折射光線環境，避免陽光直射，造成葉片日燒。
2. 植株缺水時再澆水，以避免根部過度潮濕。蕨類於相對濕度高的環境生長較佳。

體驗學習重點

1. 認識蕨類於植物學的分類及繁殖方式。
2. 理解不同腎蕨品種之葉形差異及養護技術。
3. 學習組合盆栽製作技術，練習不同搭配，營造專屬個人之獨特美感。