

民族植物

黃荊

簡介

文/圖 陳敬文



黃荊全株

黃荊 (*Vitex negundo* L.) 為馬鞭草科 (Verbenaceae) 牡荊屬 (*Vitex*) 多年生植物，又稱為中國貞潔樹、五葉貞潔樹，臺灣俗稱為埔姜。廣泛分布於全世界 (亞) 熱帶地區，原生於臺灣、中國、日本、印尼、南亞、東非和南美，為各國重要的民族植物，中醫及阿育吠陀藥典等亦有記載其藥用。在亞洲、歐洲、北美和西印度有商業栽培，多用於萃取精油或製成保健產品。臺灣各族群對黃荊各有不同的用途，漢人建造土角厝時，取枝條作為建材，末端枝條則為製作掃把的良材；屏東楓港早期將枝條製為木炭使用，稱之為「楓港炭」；排灣族取枝葉外敷用於治療痠痛、汁液用於染齒，也是排灣族及魯凱族傳達愛慕之情的高級情柴；噶瑪蘭族、凱達格蘭族及馬卡道族於傳統祭儀中使用；阿美族及卑南族在製作酒麴的過程中，會用葉片擦拭容器，以防止雜菌產生。



採收後的黃荊核果，中藥稱為黃荊子。

黃荊為落葉灌木，株高2-5公尺，小枝四棱形，全株幼嫩部位披覆白色絨毛，葉對生，掌狀複葉，小葉3-7枚，披針形，長3-10公分，寬1-2公分，全緣或圓鋸齒狀，葉柄2.5-3.8公分；頂生圓錐花序，長約10-20公分，小花為藍紫色，有柔毛，搓揉後會散發清香，春、夏季開花；果實為核果，球形至寬卵形，直徑5-6毫米，秋季成熟時呈黑色。性喜生長於溫暖，光線充足，排水良好之環境，耐貧瘠及鹽鹼地，適合作為防風林、樹籬或蜜源植物。主要以播種或扦插法繁殖，播種後約2-3週發芽，以盆栽育苗2-3個月，即可定植於本田，定植4-5個月後可開始收穫枝葉，一年可採收4-5次。

黃荊富含精油 (0.05%-0.18%)、三萜類 (triterpenes)、二萜類 (diterpenes)、倍半萜烯 (sesquiterpenes)、木脂素 (lignan)、類黃酮 (flavonoids)、黃酮 (flavones)、醣苷 (glycosides)、環烯醚萜 (iridoid glycosides)、二苯乙烯衍生物 (stilbene derivative)，其二次代謝產物對昆蟲具有忌避效果，乾燥葉片可驅除衣櫥中的蠹蟲，與穀物混合後可減少積穀害蟲為害，燃燒乾葉可驅蚊蟲，葉片萃取液可抑制其他植物生長，具有作為天然除草劑之潛力。

黃荊為臺灣原生種，且為先驅樹種，在野外常自生成林，可從古地名得知早期黃荊遍布的情況，如：臺南市永康區舊名為「埔姜頭」、雲林縣褒忠鄉昔稱為「埔姜崙」，以及臺東縣鹿野鄉的山嶺榴部落。「山嶺榴」為阿美族語，意即一大片黃荊的意思，惟受人為開墾及工業化發展的影響，昔日光景已不復見。為使傳統作物可永續利用，本場目前進行黃荊種苗繁殖及栽培技術研究，期能協助原鄉部落復育特色作物種原及文化傳承。



黃荊為掌狀複葉，小葉3-7枚。



黃荊為頂生圓錐花序，小花為藍紫色。