

「與園藝治療零距離工作坊」 紀實

文圖 / 陳蓓真、黃芳暖

為將園藝療育技術導入醫療及社福機構並建立合作模式，本場於 112 年 3 月 10 日與臺中榮民總醫院合辦「與園藝治療零距離」工作坊，獲得臺中榮民總醫院精神部醫師、護理師、職能治療師、臨床心理師及社工師等團隊 40 人熱烈迴響及參與。會中邀請勤益科技大學電機工程系簡伯霖副教授分享「肢體動作量測與分析量化研究」；屏東科技大學景觀暨遊憩管理研究所廖曼利助理教授專題演講「園藝治療概論暨個案評估與活動設計及實務操作」。隨後，進行跨單位跨域合作的討論，希冀與臺中榮總成為合作夥伴，並轉化為本場在中部地區醫療機構推展園藝療育的種籽人才，將園藝療育的效益，擴散至醫療與社服機構服務的族群，促進社會大眾愈來愈健康。



▲ 「與園藝治療零距離」工作坊參與人員大合照



▲ 與會者同討論未來合作的可能性



▲ 屏東科技大學廖曼利助理教授(右1)進行園藝療育活動實務操作與動作分解