

鷹嘴豆

／成／熟／期／植／株／特／徵／

文、圖/ 黃立中

鷹嘴豆 (*Cicer arietinum*)，英文名Chickpea，為豆科 (Fabaceae)，鷹嘴豆屬 (*Cicer*) 作物，又名為雞豆，富含植物蛋白、維生素及膳食纖維等營養。鷹嘴豆為西式料理重要食材，在臺灣有「雪蓮子」俗稱，常用於搭配甜湯、冰品配料。因其性喜涼爽環境，對於炎熱氣候較不適應，在臺灣可作為秋冬裡作的豆科作物新選擇。



鷹嘴豆可作為秋冬裡作新選擇

本場為增加臺東地區可供秋冬裡作種植的豆科作物種類，多年前向國家作物種原中心申請多個鷹嘴豆品系進行

觀察選育。

觀察臺東地區鷹嘴豆適合種植時期為10月至11月，採收期於隔年3月至4月，生育期約5個月。葉片與莖節由綠色慢慢轉成黃綠色 (卡布里品系) 或紅紫色 (迪西品系)，部分豆莢則由鮮綠色轉為黃綠色。隨著豆莢成熟、莖葉逐漸枯萎，直至全株乾枯且豆莢呈褐色時即為採收適期。



鷹嘴豆植株乾枯且豆莢呈褐色即可採收

由於臺東地區鷹嘴豆採收期為3月至4月，此時易逢春雨，建議應於豆莢成熟後晴天時立即採收。因此，如何精確掌握鷹嘴豆豆莢顏色變化，俾利判斷採收適期為其栽培管理至為重要之關鍵因子，提供有興趣栽培鷹嘴豆的農友參考。