

原民特色豆類 小粒種萊豆與八月豆

豆類含有豐富蛋白質、膳食纖維與礦物質，籽粒以圓形、橢圓形居多，容易攜帶與保存，是原住民族開墾遷徙與食用的重要作物。為明瞭原民部落特有的豆類種類，本場前往部落蒐集、調查並建立豆類種原資料，期望協助部落族人重視種原的保存與文化的傳承，以維護遺傳資源多樣性。茲介紹原民特色豆類-小粒種萊豆與八月豆讓大家認識。

萊豆可分為大粒種與小粒種，市面上主要栽培品種以大粒種為主，小粒種因豆仁較小且產量低，故栽培面積不多。小粒種萊豆具有環境適應力強、可粗放管理特性，在原民部落飲食文化占有一席之地。傳統上於7-8月種植小粒種萊豆，其花序為無限生長型，可連續採收，採收期自11月下旬至翌年3月下

表.本場蒐集的小粒種萊豆及八月豆性狀資料

作物	編號	蒐集位置	種子顏色	百粒重(公克)
小粒種萊豆	C-028	延平鄉桃源村	白色帶褐色斑點	42.6
	C-039	延平鄉武陵村	淺褐色帶深褐色斑紋	45.1
	C-043	延平鄉武陵村	紫色	46.8
	C-044	延平鄉武陵村	白色帶褐色斑點	44.5
	C-045	延平鄉武陵村	黑色	35.7
八月豆	C-024	延平鄉桃源村	褐色帶深褐色斑紋	13.3
	C-025	延平鄉桃源村	黑色	12.1

文、圖/ 黃立中、張芳魁、曾琪芳
旬，煮湯或與白米一同烹煮是常見的食用方式。本場111年自縱谷線原民部落蒐集9個小粒種萊豆種原，經測試有5個種原可順利發芽，均屬蔓性生長型，花色為粉紅色，一個豆莢含2-3粒種子，百粒種介於35.7-46.8公克，種子顏色有白色、黑色、紫色或淺褐色帶深褐斑紋等，遺傳多樣性相當豐富。

八月豆為豇豆的一種，因具有攀爬特性，部落族人常將其與樹豆或玉米間作，使藤蔓攀附於莖幹上，或種植於山坡地任其沿坡面自然生長。一般於1-3月種植，約6-8月間開花結莢，此時適逢夏季，部落族人會採收新鮮豆莢做為夏季蔬菜使用，豆莢顏色多樣，能使菜餚色澤更加鮮豔；族人也會採收成熟乾豆煮湯食用。本場目前蒐集2個八月豆種原，花色為粉紅色，每一豆莢含6-10粒種子，百粒種分別為12.1公克及13.3公克，種子顏色為褐色帶深褐斑紋與不帶斑的黑色。

小粒種萊豆與八月豆是原民部落特色的豆類作物，本場藉由走訪部落，協助族人建立種原性狀資料、種植與利用知識，發現有些種原因保存不當而未能順利發芽，且族人以粗放栽培居多，產量有待提升，本場未來將研究保種方法與栽培技術，並辦理講習會或觀摩會輔導部落族人，提高作物產量及品質，期望找回原鄉農業生命力，增進部落在地特色的發展。



本場蒐集小粒種萊豆花色為粉紅色(左)，種子顏色具多樣性(右)。

本場蒐集八月豆之新鮮豆莢(左)及種子(右)