

# 來自田野的紅珊瑚—第5屆百大青農葉芷妘

農業推廣課 陳袖雅 分機418

第5屆百大青農葉芷妘，原本在科技產業工作超過10年，白襯衫加上高跟鞋，全年無休24小時待命，過著快步調的生活。最後操勞過度，使她的身體健康亮起紅燈，這才驚覺錢可以再賺，但健康卻一去不復返。就在此時偶然接觸到丹參，便義無反顧地轉換跑道，栽培有機丹參，期盼能讓消費者能放心食用臺灣本土的安全優質中藥材。



▲ 芷妘在希望廣場展售。



▲ 芷妘開心地採收丹參。

丹參又稱作柴丹參、紅丹、赤蔘，為多年生草本植物，具丹紅色的根部，花冠呈藍紫色，有調整體質、產後或病後補養之功效。芷妘表示，丹參全株皆可食用，靠近聞嗅丹參根與丹參葉並無味道，品嚐起來會有微微參味，不似人參或西洋參有濃厚的參味，而是可以嚐到鮮甜。可搭配紅棗與枸杞燉煮雞湯及排骨湯，亦可加入蔬菜及菇類煮成素食鍋。除了新鮮丹參之外，芷妘的品牌「草本誠食」也研發出丹參滴雞精，有機丹參加上產銷履歷土雞，耗時10小時以陶甕滴出濃郁的丹參滴雞精，以熱水加熱後即可食用，十分方便。有感於進口藥材時常有農藥、重金屬、二氧化硫殘留疑慮，為了能讓臺灣民眾能安心食用本土草藥，未來芷妘將繼續堅持零用藥，順應大自然法則。

## 草本誠食小檔案

負責人：葉芷妘

經營項目/產品/服務：

1. 在地有機中草藥材-丹參
2. 食農體驗
3. 有機友善環境理念推廣

聯絡電話：0975138776

網址：<https://www.facebook.com/honestfarmtaoyuan>



▲ 草本誠食推出的丹參滴雞精。